

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

EIN COCKTAIL FÜR FITNESS, KRAFT UND BEWEGLICHKEIT

Veranstaltungsnummer	10305FB0126
Start- / Enddatum	18.04.2026 - 18.04.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Rudolf-Scheuerer-Halle ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10305FB0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Kraft und Stabilität für die Rückenmuskulatur und Beweglichkeit für die Wirbelsäule. Übungen für Gelenke und Muskeln, ein gesundheitsorientiertes Training für den ganzen Körper. Lerne dich richtig zu bewegen, die Technik und Atmung ist entscheidend.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmöglichkeiten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Hallenbekleidung/Hallenschuhe
- Gymnastikmatte
- Handtuch

- Schreibutensilien

Parkmöglichkeit und Hallenzugang über Gabelsbergerstraße

LEHRGANGSZEITEN:

Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr inkl. Pausen

Veranstaltungsleitung

Angelika Hiltner

Referenten

Renate Lieb

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Ein Cocktail für Fitness,
Kraft und Beweglichkeit

18.04. 09:00 Uhr - 18.04. 16:00 Uhr: Rudolf-Scheuerer-Halle

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **24.01.2026**

Veranstaltungspreis BLSV-
Mitglied

60,00 €

Informationen zur
Verpflegung

Selbstverpflegung

Meldeschluss

02.04.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Amberg

Ansprechpartner

Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de