

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

DIE PILATES METHODE - DEIN EINSTIEG

Veranstaltungsnummer	107FB1325
Start- / Enddatum	13.12.2025 - 13.12.2025
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	TSG Augsburg-Hochzoll ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 107FB1325 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Pilates - Lerne die Prinzipien dieser effektiven Trainingsmethode von Grund auf kennen. Die langsam, fließenden und kontrollierten Bewegungen bei Konzentration auf die Atmung sind für jedermann geeignet (Sporteinsteiger, ältere Menschen). Erlerne die wesentlichen Übungen dieser sanften Krafttrainingsmethode in Theorie und Praxis - so verstehen wir Zusammenhänge und übertragen sie für unsere Teilnehmer in verschiedene Stundenmodelle.
Inhalte	Grundlagentraining – Die Pilates Methode
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizzenzen nicht möglich.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive

Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeit: 09:00 - 15:30 Uhr
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.

Veranstaltungsleitung

Horst Koristka

Referenten

Anja Roller

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Samstag

13.12. 09:00 Uhr - 13.12. 15:30 Uhr: TSG Augsburg-Hochzoll

Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

50,00 € buchbar bis **20.09.2025**

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

55,00 €

Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Meldeschluss

03.12.2025

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Schwaben

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de