

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### DIE 8 BROKATE IM QI GONG – ACHT WEGE ZU MEHR ENERGIE UND WOHLBEFINDEN

Veranstaltungsnummer	20705FB0226
Start- / Enddatum	31.01.2026 - 31.01.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Erhard-Wunderlich-Sporthalle ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20705FB0226 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	Die „8 Brokate“ gehören zu den bekanntesten und beliebtesten Übungsreihen im Qi Gong. Seit Jahrhunderten werden sie zur Förderung von Gesundheit, Beweglichkeit und innerer Ruhe praktiziert. In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmer*innen die acht klassischen Bewegungsformen Schritt für Schritt kennen und erfahren, wie sie gezielt zur Kräftigung, Entspannung und Harmonisierung des Energieflusses eingesetzt werden können. Die sanften, fließenden Bewegungen fördern die Körperhaltung, dehnen Muskeln und Sehnen, stärken das Immunsystem und bringen den Geist zur Ruhe.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>- Einführung in Philosophie und Grundlagen des Qi Gong</li><li>- Historischer Hintergrund und Bedeutung der 8 Brokate</li><li>- Detaillierte Anleitung und Korrektur jeder Übung</li><li>- Atemführung und Energiearbeit im Bewegungsablauf</li><li>- Methodisch-didaktische Tipps zur Vermittlung in Gruppen</li><li>- Anwendungsmöglichkeiten im Gesundheits-, Freizeit- und Rehasport</li></ul>
Zielgruppe	Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiterinnen, Trainerinnen und alle Qi Gong Begeisterten – auch an diejenigen, die bisher noch keine Qi Gong gelernt haben. Es müssen keine Grundkenntnisse vorhanden sein. Die Fortbildung ist für alle geeignet, die Spaß an Bewegung haben. Es müssen keine Grundkenntnisse vorhanden sein. Die Fortbildung ist für alle geeignet, die Spaß an Bewegung haben.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a> .

Organisatorische Hinweise	Die Fortbildung findet im Raum MFR 01 Bitte bringen Sie ein Handtuch und warme Socken zur Fortbildung mit.
Veranstaltungsleitung	Sergey Zemlyak
Referenten	Tom Allhoff
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	<p>Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter <a href="http://www.blsv-qualinet.de">www.blsv-qualinet.de</a> abgerufen werden.</p> <p>Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an <a href="mailto:uebungsleiter@blsv.de">uebungsleiter@blsv.de</a>:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.</li><li>•</li><li>• Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.</li><li>•</li><li>• Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).</li></ul> <p>Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.</p>
Samstag	31.01. 09:00 Uhr - 31.01. 16:00 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	<b>55,00 €</b> buchbar bis <b>08.11.2025</b>
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	<b>60,00 €</b>
Informationen zur Verpflegung	Für die Teilnehmenden steht heißer Kaffee kostenlos zur Verfügung!
Meldeschluss	30.01.2026
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Stadt
Ansprechpartner	Susanna Findeisen, <a href="mailto:susanna.findeisen@blsv.de">susanna.findeisen@blsv.de</a>