

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

BEWEGUNGSKONZEPTE FÜR DEN BEWUSSTEN UMGANG MIT DEM KÖRPER

Veranstaltungsnummer	10306FB0126
Start- / Enddatum	28.02.2026 - 28.02.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	SV Postbauer ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10306FB0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	- Frische für die Wirbelsäule: Gymnastik mit Schwerpunkt ISG-Gelenk - Pilates: Muskelkräftigung und Stabilität für die Körpermitte - Yoga, um die Gelenke beweglich zu halten - Gleichgewichtsschulung - Line-Dance-Variationen: mit Musik das Herz-Kreislauf-System ankurbeln und die Koordination schulen - Langsam bewegter Cooldown
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Hallenbekleidung/Hallenschuhe
- Gymnastikmatte
- Handtuch

LEHRGANGSZEITEN:

Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 16:15 Uhr inkl. Pausen

Veranstaltungsleitung

Elfriede Reimann

Referenten

Renate Lieb

Frank Bruckner

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Bewusster Umgang mit dem Körper

28.02. 09:00 Uhr - 28.02. 16:15 Uhr: SV Postbauer

Veranstaltungspreis

55,00 € buchbar bis **06.12.2025**

Frühbucher BLSV-Mitglied

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

60,00 €

Informationen zur Verpflegung

Selbstverpflegung

Obst und Kaffee werden bereitgestellt.

Meldeschluss

15.02.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Neumarkt

Ansprechpartner

Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de