

## ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

### MIT SPORT FIT UND BEWEGLICH BLEIBEN (SCHWARZENBACH)

|                      |                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Veranstaltungsnummer | 10403FB0127                                                                                                                                                                                               |
| Start- / Enddatum    | 18.09.2027 - 18.09.2027                                                                                                                                                                                   |
| Dauer                | 5 UE                                                                                                                                                                                                      |
| Veranstaltungsort    | Grundschulturnhalle Schwarzenbach<br>Breslauer Str. 9, 95126 Schwarzenbach a. d. Saale                                                                                                                    |
| Anmeldung            | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10403FB0127 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a> |

#### Beschreibung

#### ÜBUNGSLEITER-FORTBILDUNG DES SPORTKREISES HOF

---

#### Inhalte

- Zum Aufwärmen - Tanzen wir uns Fit !
- Atmung und Bewegung als Stundeneinstieg
- Reifengymnastik mit u. ohne Stuhl
- Mobility im Alter in Theorie u. Praxis
- Bewegung mit Köpfchen

#### Zielgruppe

Für Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Nachwuchskräfte und Interessierte.

#### Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

#### Sonstige Informationen

---

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Hier finden Sie einen [Link zu Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen](#)

---

#### Organisatorische Hinweise

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.  
Unterrichtszeit:  
09:45 - 14:15 Uhr  
(Änderungen vorbehalten)

#### Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lizenzverlängerungen                            | Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)<br>Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche<br>Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere<br>Übungsleiter B Sport in der Prävention                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Veranstaltungsbestätigung                       | <p>Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es <u>nicht</u> möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist <u>nicht</u> möglich. Bitte beachten Sie die <a href="#">Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen</a>.</p> <p><b>Lizenzverlängerung</b><br/>Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:<br/>E-Mail: <a href="mailto:uebungsleiter@blsv.de">uebungsleiter@blsv.de</a></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Bitte die BY-Nummer und die aktuellen Kontaktdaten angeben</li><li>▪ Teilnahmebestätigung(en)</li><li>▪ <a href="#">PsG-Selbstverpflichtung</a></li></ul> <p>Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.</p> |
| Termin                                          | 18.09. - 18.09.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Veranstaltungspreis<br>Frühbucher BLSV-Mitglied | <b>45,00 €</b> buchbar bis <b>26.06.2027</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Informationen zur<br>Verpflegung                | Getränke kostenlos vor Ort, für Verpflegung muss bitte selbst gesorgt werden.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Meldeschluss                                    | 12.09.2027                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Anzahl der Plätze                               | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Veranstalter                                    | Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Hof                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ansprechpartner                                 | Martin Tupy, <a href="mailto:oberfranken@blsv.de">oberfranken@blsv.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |