

ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

MIT SPORT FIT UND BEWEGLICH BLEIBEN (SCHWARZENBACH)

Veranstaltungsnummer	10403FB0126
Start- / Enddatum	04.07.2026 - 04.07.2026
Dauer	5 UE
Veranstaltungsort	Grundschulturnhalle Schwarzenbach
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10403FB0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

ÜBUNGSLEITER-FORTBILDUNG DES SPORTKREISES HOF

Inhalte

- Zum Aufwärmen - Tanzen wir uns Fit !
- Atmung und Bewegung als Stundeneinstieg
- Reifengymnastik mit u. ohne Stuhl
- Mobility im Alter in Theorie u. Praxis
- Bewegung mit Köpfchen

Zielgruppe

Für Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Nachwuchskräfte und Interessierte.

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Hier finden Sie einen [Link zu Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen](#)

Organisatorische Hinweise

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.
Unterrichtszeit:
09:45 - 14:15 Uhr
(Änderungen vorbehalten)

Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

Referenten

Marion Kral

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#).

Lizenzverlängerung

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

E-Mail: uebungsleiter@blsv.de

- Bitte die BY-Nummer und die aktuellen Kontaktdaten angeben
- Teilnahmebestätigung(en)
- [PsG-Selbstverpflichtung](#)

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Termin

04.07. - 04.07.

Veranstaltungspreis

45,00 € buchbar bis **11.04.2026**

Frühbucher BLSV-Mitglied

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

50,00 €

Informationen zur Verpflegung

Getränke kostenlos vor Ort, für Verpflegung muss bitte selbst gesorgt werden.

Meldeschluss

27.06.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Hof

Ansprechpartner

Martin Tupy, oberfranken@blsv.de