ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

MACH MIT - BLEIB FIT! (SCHWARZENBACH)

Veranstaltungsnummer	10403FB0227
Start- / Enddatum	13.11.2027 - 13.11.2027
Dauer	5 UE
Veranstaltungsort	Grundschulturnhalle Schwarzenbach Breslauer Str. 9, 95126 Schwarzenbach a. d. Saale
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10403FB0227 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

MACH MIT BLEIB FIT!

Take it, shake it
Fit Stick`s, einfaches, dynamisches und effektives Trainingsgerät für die Tiefenmuskulatur

Body Around
Ein geschmeidiges, fließendes, umfassendes Ganzkörpertraining mit dem Schwerpunkt der Kräftigung und Balance(mit und ohne Gerät)
Gehirntraining und Bewegung
Übungen und Spiele zur Verbesserung von Reaktion, Koordination, Gewandtheit, Schnelligkeit, usw.
Stretching: Theorie und Praxis
Aktives Dehnen, die intensivste Form des Dehnens. Vorbeugung für ein beschwerdefreies Bewegen sowie das Steigern von Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit.

Inhalte

- Take it, shake it
- Body Around
- Gehirntraining und Bewegung
- Stretching: Theorie und Praxis

Zielgruppe	Für Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Nachwuchskräfte und Interessierte.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Hier finden Sie einen Link zu Ansprechpersonen der BSJ sowie

weitere externe Anlaufstellen

Organisatorische Hinweise	Bitte Gym-Matten mitbringen, Geräte bringt Referent mit.
Dokumente	PsG-Selbstverpflichtung.pdf
Veranstaltungsleitung	Renate Kupijai
Referenten	Gerhard Ellinger
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen . Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an: E-Mail: uebungsleiter@blsv.de ▪ Bitte die BY-Nummer und die aktuellen Kontaktdaten angeben ▪ Teilnahmebestätigung(en) ▪ PsG-Selbstverpflichtung Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.
Samstag	13.11. 09:45 Uhr - 13.11. 14:15 Uhr
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	**45,00 €**
Informationen zur Verpflegung	Getränke kostenlos vor Ort, für Verpflegung muss bitte selbst gesorgt werden.
Meldeschluss	07.11.2027
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Hof
Ansprechpartner	Martin Tupy, oberfranken@blsv.de