ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

FUNKTIONSTRAINING, REHABILITATIONSSPORT UND GEDÄCHTNISTRAINING (NIEDERLAUER)

Veranstaltungsnummer	10610FB0126
Start- / Enddatum	10.10.2026 - 10.10.2026
Dauer	5 UE
Veranstaltungsort	Niederlauer, Gemeinde-Sporthalle Turmstraße, 97618 Niederlauer
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10610FB0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Funktionstraining, Rehabilitationssport und Gedächtnistraining Gymnastik mit dem Stab Gymnastik mit dem Stab umfasst eine Vielzahl von Übungen, die darauf abzielen, die Körperhaltung, das Gleichgewicht und die Muskulatur zu stärken. Der Einsatz eines Gymnastikstabs ermöglicht eine effektive Durchführung dieser Übungen, da er sowohl als Hilfsmittel zur Stabilisierung als auch zur Kräftigung dient. Gedächtnistraining Gedächtnistraining ist der systematische Aufbau kognitiver Reserven und zielt darauf ab, kognitive Fähigkeiten wie Gedächtnis, exekutive Kontrolle und Koordination zu erhalten, zu verbessern und zu entwickeln. Genauso wie körperliches Training Muskelkraft oder Flexibilität entwickelt. Aufbau und Ablauf eines erfolgreichen Reha- bzw. Funktionstrainings In dieser Trainingseinheit gehen wir ganz gezielt auf den Aufbau und den Ablauf einer erfolgreichen Kursstunde im Reha- bzw. Funktionsbereich ein. Dieser Kurs soll Dir insbesondere Sicherheit im Umgang mit eingeschränkten Teilnehmern vermitteln. Gemeinsam wird hier ein Reha- bzw. Funktionskurs ausgearbeitet und durchgeführt.
Inhalte	Gleichgewicht und Muskulatur stärken, kognitive Fähigkeiten verbessern und damit Mobilität und Flexibilität entwickeln und erhalten: das erhöht die Lebensqualität älterer Menschen spürbar..
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	**PSG - Prävention sexualisierter Gewalt** Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem

Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

Anerkennung zur Lizenzverlängerung:
Diese Fortbildung wird mit 5 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt.
Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen

Organisatorische Hinweise

Für den Lehrgang benötigen Sie:
Schreibmaterial, Sportkleidung, Matte,

Veranstaltungszeiten: Verwaltungsarbeiten ab 08:30 Uhr
09:00 Uhr - 13:15 Uhr
(Änderungen vorbehalten)

Einreichung zur Lizenzverlängerung:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen:
- Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge** (eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt)
- Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG** (PSG-Selbstverpflichtungserklärung)
- Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben

per Mail an: **uebungsleiter@blsv.de**

Veranstaltungsleitung	Gabriele Gröschel
Referenten	Petra Kühlmann
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.
Tageslehrgang 5 UE	10.10. 09:00 Uhr - 10.10. 13:15 Uhr

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	**50,00 €**
Informationen zur Verpflegung	Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten
Meldeschluss	05.10.2026
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Rhön - Grabfeld
Ansprechpartner	Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de