

## ÜL-FORTBILDUNG 5 UE -

### FUNCTIONAL FITNESS, LIFE-KINETIK & MEHR

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Veranstaltungsnummer     | 10208FB0126   |
| Start- / Enddatum        | 17.01.2026 - 17.01.2026   |
| Dauer                    | 5 UE  |
| Veranstaltungsort        | Sportcamp Regen   |
| Anmeldung                | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10208FB0126 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>   |
| Beschreibung             | Diese Fortbildung kombiniert aktuelles Wissen und praxisnahe Übungen zu Rückengesundheit, Faszientraining, Life-Kinetik und Functional Fitness. Ziel ist es, Trainerinnen und Trainern neue Impulse für abwechslungsreiche, gesundheitsfördernde Kurse zu geben. Von der richtigen Schlafposition bis hin zum gezielten Kraft- und Mobilitätstraining: Diese Fortbildung bietet vielseitige Ansätze zur Förderung von Rückengesundheit, Beweglichkeit und Verletzungsprävention |
| Teilnahmevoraussetzungen | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein<br>volle Sporttauglichkeit  |
| Sonstige Informationen   |   |

#### PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung ist zusammen mit den restl. Unterlagen die sog. PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung wird es keine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen geben.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welcher der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNet Account bzw. auch unter dem Link: [PsG-Selbstverpflichtung](#)

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

#### VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 5 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz:

**Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen**

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 5 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

**EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:**

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -  
Georg-Brauchle-Ring 93 -  
80992 München

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse
- PsG - Selbstverpflichtungserklärung

**Organisatorische Hinweise**

**ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:** Turnmatte Sportbekleidung  
Schreibunterlagen

- eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung

**Veranstaltungsleitung**

Erika Kammerl

**Referenten**

Florian Hacker

**Lizenzverlängerungen**

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter B Sport in der Prävention

**Veranstaltungsbestätigung**

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) abgerufen werden.

**Unterricht Theorie und Praxis**

17.01. 09:00 Uhr - 17.01. 13:00 Uhr: Sportcamp Regen

**Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied**

**50,00 €**

Veranstaltungspreis  
Frühbucher BLSV-Mitglied

**45,00 €** buchbar bis **25.10.2025**

Informationen zur  
Verpflegung

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

Meldeschluss

11.01.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Regen

Ansprechpartner

Tobias Riedl, [riedl@blsv-niederbayern.de](mailto:riedl@blsv-niederbayern.de)