

ÜL-FORTBILDUNG 5 UE -

FUNCTIONAL FITNESS, LIFE-KINETIK & MEHR

Veranstaltungsnummer	10208FB0126
Start- / Enddatum	17.01.2026 - 17.01.2026
Dauer	5 UE
Veranstaltungsort	Sportcamp Regen ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10208FB0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Diese Fortbildung kombiniert aktuelles Wissen und praxisnahe Übungen zu Rückengesundheit, Faszientraining, Life-Kinetik und Functional Fitness. Ziel ist es, Trainerinnen und Trainern neue Impulse für abwechslungsreiche, gesundheitsfördernde Kurse zu geben. Von der richtigen Schlafposition bis hin zum gezielten Kraft- und Mobilitätstraining: Diese Fortbildung bietet vielseitige Ansätze zur Förderung von Rückengesundheit, Beweglichkeit und Verletzungsprävention
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung ist zusammen mit den restl. Unterlagen die sog. PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung wird es keine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizzenzen geben.
Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welcher der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.
Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNet Account bzw. auch unter dem Link: [PsG-Selbstverpflichtung](#)
Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 5 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz:
[Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#)

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 5 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -

Georg-Brauchle-Ring 93 -

80992 München

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz

- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)

- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse

- PsG - Selbstverpflichtungserklärung

Organisatorische Hinweise

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN: Turnmatte Sportbekleidung

Schreibunterlagen

- eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung

Veranstaltungsleitung

Erika Kammerl

Referenten

Florian Hacker

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Unterricht Theorie und Praxis

17.01. 09:00 Uhr - 17.01. 13:00 Uhr: Sportcamp Regen

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

50,00 €

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied **45,00 €** buchbar bis **25.10.2025**

Informationen zur
Verpflegung
Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

Meldeschluss
11.01.2026

Anzahl der Plätze
30

Veranstalter
Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Regen

Ansprechpartner
Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de