

ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

FIT IN DEN WINTER

Veranstaltungsnummer	10508FB0226
Start- / Enddatum	14.11.2026 - 14.11.2026
Dauer	5 UE
Veranstaltungsort	Emetzheim, Grundschule Alesheim-Emetzheim ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10508FB0226 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Aufwärmideen zum Stundenbeginn- Partner- und Gruppenübungen mit Gymnastikstab- Partner- und Gruppenübungen mit Theraband- Kleine Tänze, auch im Sitzen- Koordinationsübungen, Entspannung
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Mitzubringen (wenn vorhanden): Matte, Redondoball und Handtuch
Veranstaltungsleitung	Yvonne Schamel
Referenten	Annette Mündl
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Termin	14.11. 13:00 Uhr - 14.11. 17:30 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	45,00 € buchbar bis 22.08.2026
Meldeschluss	13.11.2026
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Weißenburg - Gunzenhausen
Ansprechpartner	Michaela Tesauo, mittelfranken@blsv.de