

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

ZEIT ZUM LOSLASSEN

Veranstaltungsnummer	102FB0326
Start- / Enddatum	25.04.2026 - 26.04.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Dreifachturnhalle der Marktgemeinde Arnstorf ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0326 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Ein Programm, das euch mental und körperlich ausgleicht. Freut euch auf eine entspannte Veranstaltung.
Inhalte	Mobilisation der großen Gelenke; Übungsreihe zur Körperregulation aus dem QiGong; Übungen zur Körperwahrnehmung in Bewegung und ruhender Meditation.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Mitzubringen sind: Schreibsachen, Sportsachen für drinnen und außen , Gymnastikmatte und soweit vorhanden Meditationskissen/-bänken.
Referenten	Franz Xaver Biendl
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Unterricht in Theorie und Praxis	25.04. 08:30 Uhr - 26.04. 12:15 Uhr
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	110,00 €
Meldeschluss	17.04.2026
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern
Ansprechpartner	Tobias Riedl, tobias.riedl@blsv.de