

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

VON NULL ZUM KUGELHELD: DEIN WEG ZUM KETTLEBELL-PROFI

Veranstaltungsnummer	20703FB1026
Start- / Enddatum	14.11.2026 - 15.11.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle an der Lindenschule ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20703FB1026 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Kettlebell von A – Z vermittelt die Fähigkeiten und Kenntnisse, um Kettlebell-Training professionell anzuleiten. Kettlebell-Training ist ein effektives Ganzkörpertraining und kann sowohl in Fitness- als auch im Gesundheitssport eingesetzt werden.
Inhalte	<p>Theorie:</p> <ul style="list-style-type: none">- Anatomie und Trainingslehre- Kettlebell-spezifische Trainingsprinzipien- Planung und Gestaltung von Kettlebell-Training <p>Praxis</p> <ul style="list-style-type: none">- Korrekte Ausführung der grundlegenden Kettlebell-Übungen (z.B. Swing, Turkish Get-up, Clean, Snatch)- Methodik des Kettlebell-Trainings (z.B. Übungsreihenfolge, Intensitätssteigerung)- Korrektur von Fehlern und individuelle Anpassung des Trainings
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte am Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Veranstaltungsleitung	Josy Schiebel
Referenten	Oliver Berges
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

WE

14.11. 09:00 Uhr - 15.11. 16:00 Uhr

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied

100,00 € buchbar bis **22.08.2026**

Veranstaltungspreis BLSV-
Mitglied

110,00 €

Informationen zur
Verpflegung

Für Verpflegung wird gesorgt. Geschirr und Tasse mitbringen.

Meldeschluss

07.11.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Unterallgäu - Memmingen

Ansprechpartner

Susanna Findeisen, susanna.findeisen@blsv.de