

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

VON AUFWÄRMEN BIS ENTSPANNUNG - PRAXISTIPPS FÜR DIE ÜBUNGSSTUNDE

Veranstaltungsnummer	105FB0227
Start- / Enddatum	06.02.2027 - 07.02.2027
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Fürth, TV 1860 Fürth Coubertinstr. 9-11, 90768 Fürth
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105FB0227 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Lehrgänge, bei denen extravagante Geräte zum Einsatz kommen, sind spannend und innovativ, jedoch nicht immer in der Vereinspraxis umsetzbar. Bei diesem Lehrgang werden Beispiele für Sportstunden aufgezeigt, die Sie anschließend eins zu eins in Ihrem Verein umsetzen können. Überall und jederzeit. Die Ablaufpläne und einige Hinweise bekommen Sie mit nach Hause, um so einzelne Bausteine oder ganze Übungseinheiten mit Ihrer Gruppe einfach und bequem umsetzen zu können.
Inhalte	- Aufwärmideen - Kräftigungsübungen und Kraftzirkel zum Nachmachen - Komponenten zur Ausdauerschulung - Ausdauer und Kraft spielend trainieren - Spielerische Elemente - Entspannung und Ausklang - Theoretische Abrundung der Inhalte mit Tipps zum Stundenaufbau
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier. Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail (uebungsleiter@blsv.de) - Die Teilnahmebestätigung der besuchten Fortbildungslehrgänge - Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PSG (PSG-Selbstverpflichtung), wenn diese nicht schon beim Lehrgang abgegeben wurde.

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
Bei Lizenzen von Fachverbänden (z. B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Veranstaltungsleitung

Thomas Neu

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Termin

06.02. - 07.02.

Veranstaltungspreis

100,00 € buchbar bis **14.11.2026**

Frühbucher BLSV-Mitglied

Meldeschluss

05.02.2027

Anzahl der Plätze

40

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken

Ansprechpartner

Michaela Tesauo, mittelfranken@blsv.de