

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

TRAININGSIDEEN FÜR JEDE ÜBUNGSSTUNDE (BAMBERG)

Veranstaltungsnummer	104FB0126
Start- / Enddatum	13.06.2026 - 14.06.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	MTV Bamberg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104FB0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

TRAININGSIDEEN FÜR JEDE ÜBUNGSSTUNDE

Ideen für Basiselemente jeder Trainingseinheit. Von Aufwärmideen über Partnertraining bis hin zum Stundenausklang.

Inhalte

- Impulse für ein Zirkeltraining
- Viele Spiele für Kids, Jugendliche, Erwachsene
- Lauschule auf koordinative Art
- Das Gehirn will auch trainiert werden
- Abwechslung mit Partnerübungen
- Beweglichkeit und Mobilisation mit Moving und anderen Techniken

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Hier finden Sie einen [Link zu Ansprechpersonen der BSJ](#) sowie [weitere externe Anlaufstellen](#)

Organisatorische Hinweise

Sie benötigen Schreibmaterial, Sportkleidung für In- und Outdoor der Witterung angepasst und eine Gymnastikmatte. Bitte Schuhe für **drinnen** und **draußen** mitbringen!
Bitte beachten Sie beigefügten Parkplatzplan.
Veranstaltungszeit:
Sa. 09:00 - 17:00 Uhr
So. 09:00 - 13:30 Uhr
(Änderungen vorbehalten)

Dokumente	MTV_Parkplatz.pdf
Veranstaltungsleitung	Renate Kupijai
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	<p>Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es <u>nicht</u> möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist <u>nicht</u> möglich. Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen.</p> <p>Lizenzverlängerung</p> <p>Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an: E-Mail: uebungsleiter@blsv.de</p> <ul style="list-style-type: none">■ Bitte die BY-Nummer und die aktuellen Kontaktdaten angeben■ Teilnahmebestätigung(en)■ PsG-Selbstverpflichtung <p>Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.</p>
Termin	13.06. - 14.06.
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	100,00 € buchbar bis 21.03.2026
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	110,00 €
Informationen zur Verpflegung	<p>Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten. Verpflegung ist im nahen Edeka Markt oder im Dehner Garten Center (Bäckerei) möglich. Getränke/Kaffee können sich die Teilnehmer im Studio holen.</p>
Meldeschluss	07.06.2026
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken
Ansprechpartner	Martin Tupy, oberfranken@blsv.de