ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

TRAIN YOUR BODY - GANZKÖRPERTRAINING MIT VERSCHIEDENEN ELEMENTEN UND HILFSMITTELN

Veranstaltungsnummer	101FB1027
Start- / Enddatum	13.03.2027 - 14.03.2027
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Schulturnhalle Uffing Bahnhofstraße 8, 82449 Uffing
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB1027 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Der Kurs beinhaltet ein gemischtes, abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit verschiedenen Elementen aus Fitness/Tanz/Kampfsport, Pilates-Flow und weiteren. Es wird mit allen Sinnen trainiert. Mit und ohne Hilfsmittel werden die motorischen Grundeigenschaften wie Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer trainiert. Zusätzlich bekommen alle Teilnehmenden einen Einblick in die Trainerpräsenz und Musiklehre. Es wird die Musiklehre für den Unterricht geübt und es wird viel Praxis gemacht, die unter anderem tänzerische Elemente beinhaltet. Die Fortbildung bietet ein abwechslungsreiches, Freude bringendes, rhythmisches Ganzkörpertraining zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.
Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.
Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 09:00-17:30 Uhr
Sonntag: 09:00-13:30 Uhr

Bitte beachten Sie, dass der Praxisteil bei dieser Fortbildung überwiegt.

Bitte mitbringen:
- Gymnastikmatte
- Wechselkleidung
- Handtuch
- Schreibutensilien
- Tube, Redondo-Ball, Rubber-Band, Togu Brasil (wenn vorhanden)
- Verpflegung (Essen und Getränke)

Bitte beachten:
Wir weisen darauf hin, dass keine Fotos von oder Videoaufnahmen während der Schulung gemacht werden dürfen.

Veranstaltungsleitung

Andrea Mayr

Referenten

Gudrun Lutzenberger-Mayr

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Train your Body	13.03. 09:00 Uhr - 14.03. 13:30 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**100,00 €** buchbar bis **19.12.2026**
Meldeschluss	28.02.2027
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de