ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

TAIJI-QIGONG SHIBASHI – DIE 18 BEWEGUNGEN DER HARMONIE

Veranstaltungsnummer	20705FB0127
Start- / Enddatum	27.02.2027 - 28.02.2027
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Erhard-Wunderlich-Sporthalle Ulrich-Hofmaier-Str. 30, 86159 Augsburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20705FB0127 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	18 Bewegungen des Taiji Qi Gong, auch "Shibashi" genannt: In einer klaren, achtsamen und lebendigen Weise kennen. Entwickelt wurde die Form Ende der 1970er Jahre von Lin Housheng in China, sie verbindet Elemente des Taijiquan mit klassischen Qi Gong Elementen. "Shibashi" gehört zu den beliebtesten Qi Gong Reihen, denn sie vereint auf vielschichtige Weise Einfachheit und Tiefgang.
Inhalte	Die "18fache des Taiji Qi Gong" gehört zu den bekanntesten und zugleich wirkungsvollsten Qi-Gong-Reihen unserer Zeit. Das Besondere dieser Form liegt in ihrer Klarheit: 18 harmonisch aufgebaute Bewegungen verbinden sanfte Mobilisation, innere Sammlung und den freien Fluss des Atems. Die äußeren Abläufe sind gut zugänglich, ihre innere Tiefe erschließt sich mit jeder Wiederholung neu. Durch das ruhige, fließende Üben werden alle Gelenke mobilisiert, die Haltung richtet sich auf, Spannungen können sich lösen und der Atem wird weiter und natürlicher. Zugleich beruhigt sich das Nervensystem, der Geist wird stiller und du kommst mehr in deine Mitte. Shibashi unterstützt den harmonischen Fluss der Lebenskraft und stärkt Balance, Vitalität und Regeneration. Du lernst die komplette Form Schritt für Schritt, verfeinerst Haltung, Atmung und Präsenz und entwickelst ein feineres Gespür für Bewegung, Energie und innere Ausrichtung - für alle Altersgruppen jung bis alt.
Zielgruppe	Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleitende, Interessierte und alle Qi Gong Begeisterten – auch an diejenigen, die bisher noch kein Qi Gong gelernt haben. Diese Fortbildung richtet sich an alle Interessierten – mit und ohne Vorerfahrung. Anfänger finden einen hervorragenden Einstieg in die jahrtausendealte Kunst des Qi Gong, Erfahrene können ihre Übungspraxis verfeinern.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei

	dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Veranstaltungsleitung	Sergey Zemlyak
Referenten	Feryal Genc
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden. Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de: • Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum. • • Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge. • • Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung). Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.
Samstag-Sonntag	27.02. 10:00 Uhr - 28.02. 16:00 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**100,00 €** buchbar bis **05.12.2026**
Informationen zur Verpflegung	Für die Teilnehmenden steht heißer Kaffee und Tee kostenlos zur Verfügung! Wir bitten darum, eine eigene Tasse mitzubringen.
Meldeschluss	21.01.2027
Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Stadt
Ansprechpartner	Susanna Findeisen, susanna.findeisen@blsv.de