

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

STARKE MITTE - BECKEN, HÜFTE, WIRBELSÄULE EIN STARKES TEAM

Veranstaltungsnummer	10201FB0127
Start- / Enddatum	27.02.2027 - 28.02.2027
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle VfL Landshut-Achdorf Veldener Str. 90, 84036 Landshut
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10201FB0127 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	In diesem Lehrgang lautet das Motto: Bewegung darf vielfältig sein. Entscheidend sind eine passende Dosis, die individuelle Belastbarkeit und ein sinnvoller Trainingsaufbau. Wir beleuchten das Zusammenspiel von Lendenwirbelsäule, Hüfte und Beckenboden. Erarbeiten uns verschiedene Stundenbilder zur Mobilisation und Kräftigung sowie Bewegungsflow
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Mitzubringen sind: 2 Tennisbälle, Schreibutensilien, Matte, Getränk, Brotzeit. (kein Brotzeitverkauf vor Ort) und viel Freude an Bewegung
Referenten	Simone Schinköthe Petra Mantler

Lizenzverlängerungen	Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Unterricht Theorie+Praxis	27.02. 08:30 Uhr - 27.02. 16:45 Uhr: VfL Landshut-Achdorf
Unterricht Theorie+Praxis	28.02. 08:30 Uhr - 28.02. 12:15 Uhr: VfL Landshut-Achdorf
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	100,00 € buchbar bis 05.12.2026
Meldeschluss	19.02.2027
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Landshut
Ansprechpartner	Tobias Riedl, tobias.riedl@blsv.de