

## ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

### STARK IM RÜCKEN – CLEVER IM ALLTAG

Veranstaltungsnummer	10201FB0326
Start- / Enddatum	21.11.2026 - 22.11.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle VfL Landshut-Achdorf ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10201FB0326 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	Stark und ausgeglichen, und zusätzlich die Stabilität für unseren Rücken erhalten, das wünschen wir uns alle. Effektive Übungen sollen helfen nach einem Bandscheibenvorfall, wieder stressfrei und furchtlos zurück zum Alltag zu finden. Ob Einstiegsübungen oder Pilates und Yoga, welches auch unser Faszienstystem beansprucht, hilfreich sind, werden hier clever vorgestellt
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a> .
Organisatorische Hinweise	Mit zu bringen sind: Faszienrolle oder Pilatesrolle, Schreibutensilien, Matte, Getränk, Brotzeit. (kein Brotzeitverkauf vor Ort) und viel Freude an Bewegung
Referenten	Renate Lieb

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter B Sport in der Prävention  
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Unterricht in Theorie und  
Praxis

21.11. 08:30 Uhr - 22.11. 12:15 Uhr

Veranstaltungspreis

**100,00 €** buchbar bis **29.08.2026**

Frühbucher BLSV-Mitglied

Meldeschluss

14.11.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Landshut

Ansprechpartner

Tobias Riedl, [tobias.riedl@blsv.de](mailto:tobias.riedl@blsv.de)