ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

STABIL UND DOCH BEWEGLICH: FASZIEN-, STRETCH-, MOBILITY- UND STABILISATIONSTRAINING

Veranstaltungsnummer	101FB2127
Start- / Enddatum	25.09.2027 - 26.09.2027
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Ambulante Reha & Therapie Erding Franz-Brombach-Straße 11, 85435 Erding
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB2127 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Welchen Einfluss haben Faszien-, Stretch-, Mobility- und Stabilisationstraining auf die Beweglichkeit? Welche Trainingsmöglichkeiten es gibt und welchen Einfluss sie auf Faszien, Muskeln und Gelenke haben, soll in diesem Workshop aufgezeigt werden. Neue Erkenntnisse zum Thema Dehnen werden vermittelt und mit traditionellem Beweglichkeitstraining verglichen und verknüpft. Die praktische Umsetzung wird in Beispielstunden gezeigt und geübt. Inhalte: - Anatomische Grundlagen - Einfluss von Faszien-, Stretch-, Mobility- und Stabilisationstraining auf die Beweglichkeit - Trainingsgrundsätze - Praxiseinheiten
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.
Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe

Anlaufstellen finden Sie hier .

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.
Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 09:00-16:00 Uhr
Sonntag: 09:00-15:15 Uhr

Bitte mitbringen:
- Skript (ausgedruckt oder digital)
- Gymnastikmatte
- Wechselkleidung
- Handtuch
- Schreibutensilien
- wenn vorhanden: Yogagurt, Blackroll, Tennisball
- Verpflegung (Essen und Getränke)

Veranstaltungsleitung

Martin Weber

Referenten

Elvira Sehling-Hagn
Katrin Seibert

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Stabil und doch beweglich	25.09. 09:00 Uhr - 26.09. 15:15 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**100,00 €** buchbar bis **03.07.2027**
Meldeschluss	12.09.2027
Anzahl der Plätze	18
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de