

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

SPORTSTUNDEN AUFPEPPEN

Veranstaltungsnummer	201FB0526
Start- / Enddatum	07.11.2026 - 08.11.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Ingolstadt-Bezirkssportanlage Süd-West ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 201FB0526 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Wie können wir als Übungsleitende unsere Stunden gestalten, dass die Teilnehmenden begeistert sind? Bei dieser Fortbildung wollen wir Tipps und Tricks kennenlernen, um die Sportstunden aufzupeppen. Wir werden Möglichkeiten des Stundeneinstiegs und des Stundenabschlusses durchspielen. Außerdem wollen wir ausprobieren, welchen Einfluss verschiedene Geräte und Materialien auf die Attraktivität der Sportstunde haben.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Motivierender Einstieg in Sportstunden•• Funktionelle und koordinative Fitness•• Einsatz von interessanten Materialien•• Variabler Stundenabschluss
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	PsG - Selbstverpflichtungserklärung: Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich. PSG-Selbstverpflichtung Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

Bitte unbedingt Sportbekleidung mitbringen.

Diese Fortbildung kann nicht als Teilanerkennung verwendet werden.

Beide Tage müssen besucht werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Veranstaltungsleitung
Lizenzverlängerungen

Stefan Koppenhofer
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Sportstunden aufpeppen

07.11. 09:00 Uhr - 08.11. 14:00 Uhr: Ingolstadt-Bezirkssportanlage Süd-West

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied

100,00 € buchbar bis **15.08.2026**

Informationen zur
Verpflegung

Verpflegung kann leider nicht gestellt werden. Ein Supermarkt ist in der Nähe.

Meldeschluss

01.11.2026

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Michael Reiß, michael.reiss@blsv.de