

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

SPASS AN DER BEWEGUNG MIT VIELEN TRAININGSIDEEN (WEISSENSTADT)

Veranstaltungsnummer	104FB0926
Start- / Enddatum	26.09.2026 - 27.09.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle der Grund- und Hauptschule, Weißenstadt
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104FB0926 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	BEWEGUNGS-SPASS MIT VIELEN TRAININGSIDEEN UND KLEINEN SPIELEN
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">▪ Effektive Kräftigungsübungen▪ Fatburner & Bodystyling▪ Einführung ins Walking inkl. 2 km-Test▪ Herz-Kreislauf Training mit dem Springseil▪ Kleine Spiele - auch für heterogene Gruppen▪ Warm up - verschiedene Varianten▪ Rückenfit
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	<hr/> <p>Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Hier finden Sie einen Link zu Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen</p> <hr/>
Organisatorische Hinweise	<p>Sie benötigen Schreibmaterial, Sportkleidung für In- und Outdoor der Witterung angepasst und eine Gymnastikmatte. Bitte Schuhe für drinnen und draußen mitbringen!</p> <p>Veranstaltungszeit: Sa. 09:00 - 14:45 Uhr So. 09:00 - 15:30 Uhr (Änderungen vorbehalten)</p>
Veranstaltungsleitung	Renate Kupijai
Referenten	Astrid Hess

Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	<p>Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es <u>nicht</u> möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist <u>nicht</u> möglich. Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen.</p> <p>Lizenzverlängerung Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an: E-Mail: uebungsleiter@blsv.de</p> <ul style="list-style-type: none">■ Bitte die Lizenznummer und die aktuellen Kontaktdaten angeben■ Teilnahmebestätigung(en)■ PsG-Selbstverpflichtung <p>Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.</p>
Termin	26.09. - 27.09.
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	100,00 € buchbar bis 04.07.2026
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	110,00 €
Informationen zur Verpflegung	Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.
Meldeschluss	20.09.2026
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken
Ansprechpartner	Martin Tupy, oberfranken@blsv.de