

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

SPASS AN DER BEWEGUNG MIT VIELEN TRAININGSIDEEN (BAYREUTH)

Veranstaltungsnummer	104FB0826
Start- / Enddatum	19.09.2026 - 20.09.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Realschule Alexander-von-Humboldt (R1) ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104FB0826 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	

BEWEGUNGS-SPASS MIT VIELEN TRAININGSIDEEN

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">■ Effektive Kräftigungsübungen■ Fatburner & Bodystyling■ Einführung ins Walking inkl. 2 km-Test■ der gesundheitsorientierte Ausdauersport■ Warm up - verschiedene Varianten■ Rückenfit
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Hier finden Sie einen Link zu Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen
Organisatorische Hinweise	Sie benötigen Schreibmaterial, Sportkleidung für In- und Outdoor der Witterung angepasst und eine Gymnastikmatte. Bitte Schuhe für drinnen und draußen mitbringen! Veranstaltungszeit: Sa. 08:30 - 15:00 Uhr So. 08:30 - 14:15 Uhr (Änderungen vorbehalten)
Veranstaltungsleitung	Renate Kupijai
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-)

Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Bitte beachten Sie die **Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen**.

Lizenzverlängerung

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

E-Mail: uebungsleiter@blsv.de

- Bitte die BY-Nummer und die aktuellen Kontaktdaten angeben
- Teilnahmebestätigung(en)
- PsG-Selbstverpflichtung

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Termin

19.09. - 20.09.

Veranstaltungspreis

100,00 € buchbar bis **27.06.2026**

Frühbucher BLSV-Mitglied

110,00 €

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

Informationen zur Verpflegung

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.

Meldeschluss

13.09.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Martin Tupy, oberfranken@blsv.de