

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

SOMMERFIT - FUNCTIONAL TRAINING UND SOMMER-IDEEN

Veranstaltungsnummer	102FB0726
Start- / Enddatum	18.07.2026 - 19.07.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Dreifachturnhalle der TG Vilshofen ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0726 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Diese Fortbildung vermittelt praxisnahe Konzepte für ein modernes Functional Training, das Kraft, Stabilität und Beweglichkeit fördert. Im Mittelpunkt stehen vielseitige Ganzkörperübungen mit Eigengewicht sowie der Einsatz klassischer und alternativer Geräte wie Langbank, Medizinball, Theraband oder Redondo-Ball. Ergänzt wird das Programm durch kreative Outdoor-Ideen und Bewegungsspiele, die für Abwechslung und Spaß sorgen – ideal für Gruppenstunden in Halle und unter freiem Himmel. Die Inhalte lassen Raum für individuelle Gestaltung und bieten zahlreiche Impulse, um Functional Training abwechslungsreich und zielgruppenorientiert umzusetzen.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	PsG - Selbstverpflichtungserklärung Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich. Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
	Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim

praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Referenten
Lizenzverlängerungen

Eugen Hohenwarter
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Unterricht in Theorie und
Praxis

18.07. 08:30 Uhr - 19.07. 12:15 Uhr: Dreifachturnhalle der TG Vilshofen

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied
Veranstaltungspreis BLSV-
Mitglied

100,00 € buchbar bis **25.04.2026**

110,00 €

Meldeschluss
Anzahl der Plätze
Veranstalter
Ansprechpartner

11.07.2026

30

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de