ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

RÜCKENWIND FÜR KÖRPER UND GEIST: BEWEGEN - STÄRKEN - WAHRNEHMEN - LOSLASSEN FÜR EINEN GESUNDEN RÜCKEN (WÜRZBURG- UNTERDÜRRBACH)

Veranstaltungsnummer	106FB1627
Start- / Enddatum	18.09.2027 - 19.09.2027
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Unterdürrbach, TV Unterdürrbach Unterdürrbacher Str. 252, 97080 Würzburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB1627 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	In dieser zweitägigen Übungsleiterfortbildung steht der Rücken in der Theorie und vor allem in der Praxis im Mittelpunkt, nämlich das gezielte Training der Rückenmuskulatur und der umgebenden stabilisierenden Muskeln für einen gesunden Rücken und eine starke Mitte. Wir verbinden einfache, wirkungsvolle Übungen zur Mobilisation, Kräftigung und Stabilisation mit Elementen, die helfen, Spannungen zu lösen und zur Ruhe zu kommen. So erhältst Du viele praktische Anregungen, die sich unkompliziert in unterschiedliche Sportstunden integrieren lassen – vom klassischen Rückentraining bis hin zu Fitness- und Gesundheitsangeboten im Breitensport.
Inhalte	Training der Rückenmuskulatur und der umgebenden stabilisierenden Muskeln
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	**PSG - Prävention sexualisierter Gewalt** Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier . **Anerkennung zur Lizenzverlängerung:** Diese Fortbildung wird mit 15 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

	Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.
Organisatorische Hinweise	**Für den Lehrgang benötigen Sie:** Schreibmaterial, Sportkleidung
	Veranstaltungszeiten: Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr Sa 09:00 Uhr - 12:00 Uhr + 12:30 -16:15 Uhr So 09:00 Uhr - 11:15 Uhr + 11:45 Uhr - 14:00 Uhr (Änderungen vorbehalten) (Änderungen vorbehalten) **Einreichung zur Lizenzverlängerung:** Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen: - Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge** (eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt) - Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG** (PSG-Selbstverpflichtungserklärung) - Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben per Mail an: **uebungsleiter@blsv.de**
Veranstaltungsleitung	Helmut Radler
Referenten	Martina Braun
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.
Wochenendlehrgang 15 UE	18.09. 09:00 Uhr - 19.09. 14:00 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**100,00 €** buchbar bis **26.06.2027**
Informationen zur Verpflegung	Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten
Meldeschluss	07.08.2027

Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner	Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de