ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

PILATES UND YOGA IM VERGLEICH

Veranstaltungsnummer	101FB2927
Start- / Enddatum	23.10.2027 - 24.10.2027
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle Reichertshofen Kreuzung Römerweg & Jahnstraße, 85084 Reichertshofen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB2927 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Eine Yogamatte findet sich heutzutage in fast jedem Haus. Mindestens ebenso beliebt ist Pilates. Es geht um bewusste Bewegung – aber wo liegt denn nun der Unterschied? Gibt es einen Unterschied? Wenn ja – welchen? Ich stelle Euch beide „Konzepte“ in Praxis und Theorie vor. Ziel des Lehrgangs ist, dass du den Unterschied und auch Gleiches erkennst. Der Lehrgang beinhaltet Yoga-Praxis und Pilates-Training. In der Theorie stellen wir Definition, Herkunft und Zielstellung beider Methoden gegenüber. Bitte 2 Yogablöcke mitbringen. Yoga-Erfahrung ist für die Yoga-Praxis von Vorteil.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.
Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.
Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 09:00-17:30 Uhr
Sonntag: 09:00-13:30 Uhr

Bitte mitbringen:
- Gymnastikmatte
- Wechselkleidung
- Handtuch
- 2 Yoga-Blöcke
- Yogagurt (wenn vorhanden)
- Decke und Sitz-Kissen
- Schlafbrille/Augenkissen (wenn vorhanden)
- Pilatesball (wenn vorhanden)
- Schreibutensilien
- Verpflegung (Essen und Getränke)

Veranstaltungsleitung

Susanne Langer

Referenten

Brigitte Gnann

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Yoga und Pilates im Vergleich	23.10. 09:00 Uhr - 24.10. 13:30 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**100,00 €** buchbar bis **31.07.2027**
Meldeschluss	10.10.2027
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de