

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

PILATES-INTENSIV (ANATOMIE, DIDAKTIK & PRÄZISES COACHING)

Veranstaltungsnummer	101FB0726
Start- / Enddatum	14.03.2026 - 15.03.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle Reichertshofen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB0726 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Pilates ist die perfekte Symbiose aus Kraft, Flexibilität und mentaler Ruhe.</p> <p>Es stärkt nicht nur den Körper von innen heraus und verbessert die Haltung, sondern lehrt auch Achtsamkeit und Konzentration.</p> <p>Es ist die Kunst, den Körper zu zentrieren und den Geist zur Ruhe zu bringen, um langfristig ein Gefühl von Leichtigkeit und Stärke zu entwickeln.</p> <p>Als engagierte ÜbungsleiterInnen wissen wir, wie wichtig es ist, immer am Ball zu bleiben und sich weiterzuentwickeln.</p> <p>Diese Fortbildung soll dich unterstützen, dein Wissen zu festigen, neue Impulse zu bekommen, sowie deine Kompetenzen und Kreativität in deinen Stunden zu erweitern - für dich und deine Teilnehmenden.</p> <p>Was Dich erwartet:</p> <ul style="list-style-type: none">- Funktionelle Anatomie und Biomechanik: Um die Zusammenhänge jeder Übung noch präziser zu verstehen.- Didaktik- und Methodik Strategien: Für mehr Inspirationen und Sicherheit.- Effektive Korrekturen, gezielter Einsatz von Modifikationen: Schärfe deinen Blick und passe Übungen an jedes Level an.- Meistern des klassischen Mattenrepertoires: Hole das Maximum aus jeder Übung heraus.- Präzises Cueing: Leite deine Kursteilnehmenden optimal an.- Praxisnahe Einheiten mit Fallbeispielen runden das Festigen deines Könnens ab und geben dir wertvolles Feedback. <p>Keine Foto-oder Videoaufnahmen während des Lehrgangs.</p>
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 09:00-17:30 Uhr

Sonntag: 09:00-13:30 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- Wechselkleidung
- Handtuch
- Schreibutensilien
- ggf. Decke/warme Sportkleidung

- Verpflegung (Essen und Getränke)

Bitte beachten:

Wir weisen darauf hin, dass keine Fotos von oder Videoaufnahmen während der Schulung gemacht werden dürfen.

Veranstaltungsleitung

Susanne Langer

Referenten

Marion Liebig

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Pilates-Intensiv

14.03. 09:00 Uhr - 15.03. 13:30 Uhr

Veranstaltungspreis

100,00 € buchbar bis **20.12.2025**

Frühbucher BLSV-Mitglied

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

110,00 €

Meldeschluss

01.03.2026

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de