

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

LONGEVITY – FIT UND GESUND BIS INS HOHE ALTER

Veranstaltungsnummer	103FB0226
Start- / Enddatum	13.06.2026 - 14.06.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Schule am Napoleonstein (Turnhalle)
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103FB0226 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Der Lehrgang greift den Trend „Longevity“ auf, der darauf abzielt, mit Bewegung als Baustein ein langes und gesundes Leben zu fördern.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Sturzprävention- Osteoporose-Prävention- Sanftes Krafttraining- Gedächtnis- und Koordinationstraining- Spielerisch fit bleiben- Informationen zur Prävention sexualisierter Gewalt im Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 15 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen!

Organisatorische Hinweise

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:
- Hallenbekleidung/Hallenschuhe

- Gymnastikmatte

Übernachtungsmöglichkeit muss bei Bedarf selber organisiert werden.

Anfahrt zur Turnhalle über Unterislinger Weg - Tulpenweg - Erikaweg;
Lehrerparkplätze nutzbar

LEHRGANGSZEITEN:

Samstag von 08:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr inkl. Pausen

Sonntag von 08:15 Uhr bis ca. 13:00 Uhr

Der genaue Programmablauf sowie wichtige
Veranstaltungsinformationen werden ca. 2 Wochen vor der
Veranstaltung an die Teilnehmer versendet.

Veranstaltungsleitung
Lizenzverlängerungen

Walter Rosenkranz

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-
Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten
Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu
bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in
Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Longevity

13.06. - 14.06.: Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied

100,00 € buchbar bis **21.03.2026**

Veranstaltungspreis BLSV-
Mitglied

110,00 €

Informationen zur
Verpflegung

Selbstverpflegung

Meldeschluss

31.05.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz

Ansprechpartner

Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de