

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

IM FLUSS DER BEWEGUNG – TAI CHI: DIE KUNST DER PEKING-FORM ERLEBEN

Veranstaltungsnummer	20705FB1226
Start- / Enddatum	17.10.2026 - 18.10.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Städtische Reischlesche Wirtschaftsschule ((Einfachhalle) ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20705FB1226 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Die Peking-Form (auch Pekingstil oder 24er-Form) ist die weltweit am häufigsten geübte Tai Chi-Form. Sie wurde 1956 in China entwickelt, um Tai Chi Chuan (Taijiquan) als Gesundheitssport für breite Bevölkerungsschichten zugänglicher zu machen.
Inhalte	<ol style="list-style-type: none">1. Einführung in Tai Chi Chuan2. Gesundheitliche Wirkung3. Stilrichtungen im Tai Chi4. Körpervorbereitung5. Grundlagen des Tai Chi6. Erlernen der 24er Peking-Form (Yang-Stil)
Zielgruppe	Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiterinnen, Trainerinnen und alle Tai Chi Begeisterten – auch an diejenigen, die bisher noch keine Tai Chi gelernt haben. Es müssen keine Grundkenntnisse vorhanden sein. Die Fortbildung ist für alle geeignet, die Spaß an Bewegung haben.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Die Fortbildung findet auf dem Gelände der Städtischen Reischleschen Wirtschaftsschule in der Einfachturnhalle statt.
Veranstaltungsleitung	Sergey Zemlyak
Referenten	Tom Allhoff
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-

Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Samstag

17.10. 09:00 Uhr - 17.10. 16:00 Uhr

18.10. 09:00 Uhr - 18.10. 15:15 Uhr

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied

100,00 € buchbar bis **25.07.2026**

Informationen zur
Verpflegung

Den Teilnehmenden wird kostenlos heißer Kaffee zur Verfügung gestellt. Wir bitten darum, eigene Tassen mitzubringen.

Meldeschluss

09.10.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Stadt

Ansprechpartner

Susanna Findeisen, susanna.findeisen@blsv.de