ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

HEALTHY MIND - GESUNDER KÖRPER, GESUNDER GEIST

Veranstaltungsnummer	201FB0626
Start- / Enddatum	12.09.2026 - 13.09.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Puchheim, Sportzentrum Bürgermeister-Ertl-Str. 1, 82178 Puchheim
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 201FB0626 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	In diesem Lehrgang möchten wir aufzeigen, wie ein Übungsleiter dazu beitragen kann, dass Kinder und Jugendliche mit stressigen Situationen umgehen können. Wir werden dazu viele Praxisbeispiele zeigen, ausprobieren und bewerten, ob sich die Übungen und Spiele zur Stressbewältigung eignen. • Grundlagen der Stressregulation • Sport als Ausgleich im Alltag • Entspannungsverfahren für Kinder & Jugendliche
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	PsG - Selbstverpflichtungserklärung: Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich. PSG-Selbstverpflichtung Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier . Bitte unbedingt Sportbekleidung mitbringen. Diese Fortbildung kann nicht als Teilanerkennung verwendet werden. Beide Tage müssen besucht werden. Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail

	an uebungsleiter@blsv.de: • Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum. • Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge. • Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung). Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.
Veranstaltungsleitung	Traude Mandel
Referenten	Andreas Wagner Angela Wagner
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Healthy Mind	12.09. 09:00 Uhr - 13.09. 14:00 Uhr: Puchheim, Sportzentrum
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	**110,00 €**
Informationen zur Verpflegung	Verpflegung kann leider nicht gestellt werden. Eine Verpflegungsmöglichkeit besteht in der Vereinsgaststätte.
Meldeschluss	02.09.2026
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Michael Reiß, michael.reiss@blsv.de