

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

GEMEINSAM STARK WERDEN MIT YOGA UND ENTSPANNUNGSÜBUNGEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE (SCHWEINFURT)

Veranstaltungsnummer	206FB1126
Start- / Enddatum	05.12.2026 - 06.12.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Schweinfurt, Sporthalle der TG Schweinfurt ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 206FB1126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Prävention sexualisierter Gewalt in der sportlichen Jugendarbeit Kinder und Jugendliche sollen den Sport unbeschwert ausüben. Unsere Aufgabe ist es, die Rahmenbedingungen zu schaffen.

Selbstverteidigung

In dieser Fortbildung sollen Einblicke und praktische Übungen aus dem Themengebiet der „Selbstverteidigung“ vermittelt werden. Bei Kindern und Jugendlichen im Vordergrund steht natürlich immer die Fragestellung: „Wie kann ich vermeiden, überhaupt in so eine Situation zu gelangen?“ Es sollen neue Perspektiven aufgezeigt und grundsätzliches Verständnis aufgebaut werden. Zudem sollen viele praktisch anwendbare Techniken vorgestellt, geübt und erörtert werden.

Yoga und Entspannungsübungen für Kinder im Elementar- und Grundschulbereich

Wird spielerisch und im Wechsel von Bewegung und Ruhe gestaltet, sodass die Kinder die Möglichkeit haben, mit Geschichten und Abenteuern voll ins Yoga einzutauchen. Die Yogapraxis fördert die Konzentration und das Selbstbewusstsein und entwickelt bewegliche und kräftige Körper.

Inhalte

Prävention sexualisierter Gewalt in der sportlichen Jugendarbeit:
Zahlen, Daten, Fakten, Täterstrategien und Informationen, wie der Sport präventiv tätig werden kann, helfen ein sicheres Umfeld zu schaffen und Vereinsvertretern Sicherheit zu gewinnen.

Selbstverteidigung:

- Das Erkennen von Gefahrensituationen und deren Vermeidung
- Grenzen setzen und aus der Opferrolle heraustreten
- Das Erlernen und Üben von effektiven Selbstverteidigungstechniken
- generelles Verhalten in Gefahrensituationen

Yoga und Entspannungsübungen für Kinder im Elementar- und Grundschulbereich:
Vermittlung von Theorie über verschiedenen Entspannungsmethoden sowie Beispiele für praktische Einheiten und Umsetzungsmöglichkeiten.

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

PSG - Prävention sexualisierter Gewalt

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Anerkennung zur Lizenzverlängerung:

Diese Fortbildung wird mit 15 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt.

Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmehescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen

Organisatorische Hinweise

Zum Lehrgang müssen die Teilnehmer selbst mitbringen:

- Schreibunterlagen und Stift
- Sportbekleidung (Indoor)
- (Yoga-)Matte
- großes Handtuch

Einreichung zur Lizenzverlängerung:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen:

- Die Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge (eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt)
- Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtungserklärung)**
- Bitte die BY-Nummer und die aktuellen Kontaktdaten angeben

per Mail an: uebungsleiter@blsv.de

Veranstaltungsleitung

Tanja Brand

Referenten	Ute Braun Rebecca Reuß Markus Burger
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.
Samstag/Sonntag	05.12. 08:00 Uhr - 06.12. 13:00 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	100,00 € buchbar bis 12.09.2026
Informationen zur Übernachtung	Es wird keine Übernachtung angeboten! Die Teilnehmer müssen sich selber hierum kümmern.
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen
Meldeschluss	07.11.2026
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner	BSJ Unterfranken, Irena.Walter-Hiller@BLSV.DE