ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

GEMEINSAM STARK WERDEN MIT BALL, KRAFT UND SCHNELLIGKEIT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE (HOLLSTADT)

Veranstaltungsnummer	206FB0926
Start- / Enddatum	26.09.2026 - 27.09.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Hollstadt TSV Sportanlage Jahnstr. 1, 97618 Hollstadt
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 206FB0926 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	**Prävention sexualisierter Gewalt in der sportlichen Jugendarbeit** Kinder und Jugendliche sollen den Sport unbeschwert ausüben. Unsere Aufgabe ist es, die Rahmenbedingungen zu schaffen. **Selbstverteidigung** In dieser Fortbildung sollen Einblicke und praktische Übungen aus dem Themengebiet der „Selbstverteidigung“ vermittelt werden. Bei Kindern und Jugendlichen im Vordergrund steht natürlich immer die Fragestellung: „Wie kann ich vermeiden, überhaupt in so eine Situation zu gelangen?“ Es sollen neue Perspektiven aufgezeigt und grundsätzliches Verständnis aufgebaut werden. Zudem sollen viele praktisch anwendbare Techniken vorgestellt, geübt und erörtert werden. **Schulen und Entwickeln der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten bei Kindern & Jugendlichen.** Übungs- und Spielformen zur Förderung koordinativer und konditioneller Fähigkeiten, die Kinder und Jugendliche durch abwechslungsreiche, vielseitige und spielerische Bewegungsangebote in ihrer motorischen Entwicklung unterstützen.
Inhalte	Prävention sexualisierter Gewalt in der sportlichen Jugendarbeit: Zahlen, Daten, Fakten, Täterstrategien und Informationen, wie der Sport präventiv tätig werden kann, helfen ein sicheres Umfeld zu schaffen und Vereinsvertretern Sicherheit zu gewinnen. Selbstverteidigung: - Das Erkennen von Gefahrensituationen und deren Vermeidung - Grenzen setzen und aus der Opferrolle heraustreten - Das Erlernen und Üben von effektiven Selbstverteidigungstechniken - generelles Verhalten in Gefahrensituationen

Schulen und Entwickeln der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten:
- lernen Übungs- und Spielformen zur Förderung koordinativer und konditioneller Fähigkeiten kennen und werden befähigt Motivation zu Bewegung zu schaffen.
- sollen die Notwendigkeit von Aufwärmspielen zur Gesundheitserhaltung von Körper und Geist erkennen.
- erwerben Kenntnis über die Bedeutsamkeit eines spielerischen aeroben Ausdauertrainings im Kindesalter und erweitern ihr Spielrepertoire.
- erhalten ein Repertoire an einfachen Spiel- und Übungsideen zur Förderung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten mit und ohne Ball

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

PSG - Prävention sexualisierter Gewalt
Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

Anerkennung zur Lizenzverlängerung:
Diese Fortbildung wird mit 15 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt.
Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen

Organisatorische Hinweise

Zum Lehrgang müssen die Teilnehmer selbst mitbringen:
- Schreibunterlagen und Stift
- Sportbekleidung (Indoor und Outdoor)

Einreichung zur Lizenzverlängerung:
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen:
- Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge** (eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt)
- Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG** (PSG-Selbstverpflichtungserklärung)
- Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben

per Mail an: **uebungsleiter@blsv.de**

Veranstaltungsleitung	Ricarda Seufert
Referenten	Ute Braun Constantin Mahler Tina Geyer
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.
Samstag/Sonntag	26.09. 08:00 Uhr - 27.09. 13:00 Uhr
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	**110,00 €**
Informationen zur Übernachtung	Es wird keine Übernachtung angeboten! Die Teilnehmer müssen sich hierum selbst kümmern.
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen
Meldeschluss	20.09.2026
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner	BSJ Unterfranken, Irena.Walter-Hiller@BLSV.DE