

## ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

### GEMEINSAM STARK WERDEN IM ELEMENTARBEREICH MIT VIELFÄLTIGEN SPIELEN (SOMMERACH)

Veranstaltungsnummer	206FB0126
Start- / Enddatum	14.03.2026 - 15.03.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Sommerach, Sporthalle der Verbandsschule ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 206FB0126 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	<b>Prävention sexualisierter Gewalt in der sportlichen Jugendarbeit</b> Kinder und Jugendliche sollen den Sport unbeschwert ausüben. Unsere Aufgabe ist es, die Rahmenbedingungen zu schaffen.

#### **Selbstverteidigung**

In dieser Fortbildung sollen Einblicke und praktische Übungen aus dem Themengebiet der „Selbstverteidigung“ vermittelt werden. Bei Kindern und Jugendlichen steht natürlich immer die Fragestellung im Vordergrund : „Wie kann ich vermeiden, überhaupt in so eine Situation zu gelangen?“ Es sollen neue Perspektiven aufgezeigt und grundsätzliches Verständnis aufgebaut werden. Zudem sollen viele praktisch anwendbare Techniken vorgestellt, geübt und erörtert werden.

#### **Kinder im Elementarbereich (ca. 3 - 6 Jahre) haben besondere Bedürfnisse.**

Es werden Spiele und Bewegungsangebote (wie z. B. Wahrnehmungs- und Aufwärmspiele; Spiele mit Köpfchen - Kognitive Spiele für Kinder, ...) gezeigt und ausprobiert. Alle Sinne sollen angeregt und genutzt werden.

Die Turn- und Bewegungsstunden sollen die sensiblen Phasen der motorischen Entwicklung berücksichtigen. Dabei stehen die Entwicklung der koordinativen Grundfähigkeiten sowie der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.

#### Inhalte

Prävention sexualisierter Gewalt in der sportlichen Jugendarbeit:  
Zahlen, Daten, Fakten, Täterstrategien und Informationen, wie der Sport präventiv tätig werden kann, helfen ein sicheres Umfeld zu schaffen und Vereinsvertretern Sicherheit zu gewinnen.

#### Selbstverteidigung:

- Das Erkennen von Gefahrensituationen und deren Vermeidung
- Grenzen setzen und aus der Opferrolle heraustreten
- Das Erlernen und Üben von effektiven Selbstverteidigungstechniken

- generelles Verhalten in Gefahrensituationen

Kinder im Elementarbereich:

- kooperative Bewegungsspiele
- Spiele ohne Verlierer
- Wahrnehmungsspiele
- Aufwärmsspiele
- Spiele mit Köpfchen
- Kognitive Spiele für Kinder im Grundschulalter

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

**PSG - Prävention sexualisierter Gewalt**

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

**Anerkennung zur Lizenzverlängerung:**

Diese Fortbildung wird mit 15 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt.

Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#)

Organisatorische Hinweise

**Zum Lehrgang müssen die Teilnehmer bitte selbst mitbringen:**

- Schreibunterlagen und Stift
- Sportbekleidung (Indoor)

**Einreichung zur Lizenzverlängerung:**

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen:

- Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge** (eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt)
- Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtungserklärung)**
- Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben

per Mail an: [uebungsleiter@blsv.de](mailto:uebungsleiter@blsv.de)

Veranstaltungsleitung

Ute Braun

Referenten	Jessica Weichsel
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.
Samstag/Sonntag	14.03. 08:00 Uhr - 15.03. 13:00 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbisher BLSV-Mitglied	<b>100,00 €</b> buchbar bis <b>20.12.2025</b>
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	<b>110,00 €</b>
Informationen zur Übernachtung	Es wird keine Übernachtung angeboten! Die Teilnehmer müssen sich selber hierum kümmern.
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen
Meldeschluss	14.02.2026
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner	BSJ Unterfranken, <a href="mailto:Irena.Walter-Hiller@BLSV.DE">Irena.Walter-Hiller@BLSV.DE</a>