

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

GEMEINSAM STARK WERDEN DURCH DIFFERENZIELLES TRAINING UND KLEINE SPIELFORMEN IN BALLSPORTARTEN (MÜNNERSTADT)

Veranstaltungsnummer	206FB0326
Start- / Enddatum	30.05.2026 - 31.05.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Münnerstadt, Mehrzweckhalle Münnerstadt ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 206FB0326 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Prävention sexualisierter Gewalt in der sportlichen Jugendarbeit</p> <p>Kinder und Jugendliche sollen den Sport unbeschwert ausüben. Unsere Aufgabe ist es, die Rahmenbedingungen zu schaffen.</p>

Selbstverteidigung

In dieser Fortbildung sollen Einblicke und praktische Übungen aus dem Themengebiet der „Selbstverteidigung“ vermittelt werden. Bei Kindern und Jugendlichen im Vordergrund steht natürlich immer die Fragestellung: „Wie kann ich vermeiden, überhaupt in so eine Situation zu gelangen?“ Es sollen neue Perspektiven aufgezeigt und grundsätzliches Verständnis aufgebaut werden. Zudem sollen viele praktisch anwendbare Techniken vorgestellt, geübt und erörtert werden.

Differenzielles Training und kleine Spielformen in Ballsportarten.

Wenig Betreuer*innen und gleichzeitig viele Kinder - wer kennt dieses Problem nicht?

Wie man solche Situationen effektiv löst und dabei seiner Gruppe trotzdem Freude am Sport, eine hohe Bewegungszeit und viele Ballkontakte gewährleistet, wollen wir in diesem Lehrgang diskutieren und besprechen.

Dabei steht der Ansatz des differenziellen Trainings im Vergleich zum klassischen, methodischen Weg im Fokus.

Inhalte

Prävention sexualisierter Gewalt in der sportlichen Jugendarbeit:
Zahlen, Daten, Fakten, Täterstrategien und Informationen, wie der Sport präventiv tätig werden kann, helfen ein sicheres Umfeld zu schaffen und Vereinsvertretern Sicherheit zu gewinnen.

Selbstverteidigung:

- Das Erkennen von Gefahrensituationen und deren Vermeidung
- Grenzen setzen und aus der Opferrolle heraustreten

- Das Erlernen und Üben von effektiven Selbstverteidigungstechniken
- generelles Verhalten in Gefahrensituationen

Differenzielles Training und kleine Spielformen in Ballsportarten:

- Theorie Differenzielles Training und kleine Spielformen
- aktive Umsetzung in die Praxis
- Möglichkeiten der Integration in den Sportler*innen-Alltag für verschiedene Altersstufen

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

PSG - Prävention sexualisierter Gewalt

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauliche Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Anerkennung zur Lizenzverlängerung:

Diese Fortbildung wird mit 15 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt.

Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen

Organisatorische Hinweise

Zum Lehrgang müssen die Teilnehmer bitte selbst mitbringen:

- Schreibunterlagen und Stift
- Sportbekleidung (Indoor)

Einreichung zur Lizenzverlängerung:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen:

- Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge** (eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt)
- Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG** ([PSG-Selbstverpflichtungserklärung](#))
- Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben

per Mail an: uebungsleiter@blsv.de

Veranstaltungsleitung	Friedrich Bakaj
Referenten	Ute Braun Constantin Mahler Fabian Pucher
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.
Samstag/Sonntag	30.05. 08:00 Uhr - 31.05. 13:00 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	100,00 € buchbar bis 07.03.2026
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	110,00 €
Informationen zur Übernachtung	Es wird keine Übernachtung angeboten! Die Teilnehmer müssen sich selber hierum kümmern.
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen
Meldeschluss	02.05.2026
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner	BSJ Unterfranken, Irena.Walter-Hiller@BLSV.DE