ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

FRAUEN TRAINIEREN ANDERS BESSER (BAYREUTH)

Veranstaltungsnummer	204FB0527
Start- / Enddatum	23.10.2027 - 24.10.2027
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Realschule Alexander-von-Humboldt (R1) An der Bürgerreuth 14, 95445 Bayreuth
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 204FB0527 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	**FRAUEN TRAINIEREN ANDERS BESSER** <>Ein abwechslungsreiches gesundheitsorientiertes Fitnessprogramm mit aktuellen Fitness-Trends, Training mit dem eigenen Körpergewicht und Faszientraining. Wir stärken Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit und fördern das Wohlbefinden – mit Spaß und Power!
Inhalte	• Fitnesstraining Step • Fitnesstrends • Training mit dem eigenen Körpergewicht/li> • Faszientraining
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier
Organisatorische Hinweise	An beiden Lehrgangstagen sind Sportkleidung und Hallenturnschuhe, sowie Schreibmaterial mitzubringen. Unterrichtszeit: Sa.8:00-16:00 So.8:00-13:00 (Änderungen vorbehalten)
Veranstaltungsleitung	Natalie Eichstaedt
Referenten	Claudia Tupy Caterina Rauh

Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen . **Lizenzverlängerung** Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an: E-Mail: uebungsleiter@blsv.de ▪ Bitte die BY-Nummer und die aktuellen Kontaktdaten angeben ▪ Teilnahmebestätigung(en) ▪ PsG-Selbstverpflichtung
Wochenendlehrgang	23.10. - 24.10.
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**100,00 €** buchbar bis **01.09.2027**
Informationen zur Verpflegung	Selbstverpflegung, bitte denken Sie auch an ausreichend Getränke.
Meldeschluss	17.10.2027
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberfranken
Ansprechpartner	Brigita Zrile, oberfranken@blsv.de