

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

FITNESSTRAINING IN DER HALLE (ERLENBACH AM MAIN)

Veranstaltungsnummer	106FB2926
Start- / Enddatum	28.11.2026 - 29.11.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Erlenbach, Sporthalle im Hermann-Staudinger-Gymnasium ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB2926 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Einführung und Vertiefung der wichtigsten Trainingsmethoden im Kraft- und Ausdauertraining; in diesem Zusammenhang wird besonders auf gesundheitsrelevante Aspekte des Kraft- und Ausdauertrainings eingegangen. Spielerische Elemente kommen dabei genauso zum Einsatz wie das bewährte Circuittraining. Die TN experimentieren in Gruppen mit Belastungsparametern und sollen diese unter Anleitung auf verschiedene Zielgruppen der Vereinsarbeit einstellen können.
Inhalte	- Kraft- und Ausdauertraining - Zirkel-Training
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	PSG - Prävention sexualisierter Gewalt Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
	Anerkennung zur Lizenzverlängerung: Diese Fortbildung wird mit 15 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen

Organisatorische Hinweise

Für den Lehrgang benötigen Sie:
Schreibmaterial, Sportkleidung

Veranstaltungszeiten: Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr
Sa 09:00 Uhr - 12:00 Uhr + 12:30 -16:15 Uhr
So 09:00 Uhr - 11:15 Uhr + 11:45 Uhr - 14:00 Uhr
(Änderungen vorbehalten)

Einreichung zur Lizenzverlängerung:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen:

- Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge** (eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt)
- Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtungserklärung)**
- Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben

per Mail an: uebungsleiter@blsv.de

Veranstaltungsleitung

Klaus Kühnapfel

Referenten

Semir Kamhawi

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.

Wochenendlehrgang 15 UE

28.11. 09:00 Uhr - 29.11. 14:00 Uhr

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied

100,00 € buchbar bis **05.09.2026**

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

110,00 €

Informationen zur
Verpflegung
Meldeschluss

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.
Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten

17.10.2026

Anzahl der Plätze
Veranstalter
Ansprechpartner

30

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de