

## ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

### "FIT FÜR DIE TRAININGSPRAXIS-METHODEN & IMPULSE FÜR DIE TRAININGSPLANUNG"

Veranstaltungsnummer	102FB0126
Start- / Enddatum	14.02.2026 - 15.02.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle VfL Landshut-Achdorf ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0126 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	Diese zweitägige Fortbildung richtet sich an Trainerinnen und Trainer, die ihre Kenntnisse in der Planung und Durchführung von Trainingsstunden auffrischen und erweitern möchten. In praxisnahen Einheiten werden Grundlagen des Stundenaufbaus, der Aufbau methodischer Übungs- und Spielreihen sowie der Einsatz moderner Lehr- und Lerntechniken vermittelt. Alle Inhalte werden direkt in der Sporthalle erprobt, reflektiert und für die eigene Trainingspraxis nutzbar gemacht.
Inhalte	<p>Ziele:</p> <p>Wiederholung und Vertiefung der Prinzipien eines effektiven Stundenaufbaus</p> <p>Sicherer Umgang mit methodischen Übungs- und Spielreihen</p> <p>Erweiterung des methodischen Repertoires für abwechslungsreiches Training</p> <p>Verbesserung von Coaching-, Vermittlungs- und Fehlerkorrekturtechniken</p> <p>Stärkung der Fähigkeiten, Trainingsstunden für unterschiedliche Gruppen zu planen und anzupassen.</p> <p>Inhalte:</p> <p>Aufbau und Struktur einer Trainingsstunde</p> <p>Planung und Organisation von Trainingseinheiten</p> <p>Methodische Übungsreihen: von Einfachen zum Komplexen</p> <p>Methodische Spielreihen: von kleinem Spiel zur komplexen Spielform</p> <p>Lehr- und Lernmethoden: direktiv, spielerisch, differenziell, entdeckend</p> <p>Praktische Demonstration und Gruppenarbeit</p> <p>Reflexion, Austausch und Anwendung durch eigene Trainingsentwürfe</p>
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht

möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

#### Organisatorische Hinweise

#### Referenten

#### Lizenzverlängerungen

Bitte Sportmatte, Sportschuhe, Getränke und Schreibsachen mitbringen

Penelope Schuster

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

#### Unterricht in Theorie und Praxis

14.02. 08:30 Uhr - 15.02. 12:15 Uhr

#### Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

**110,00 €**

#### Meldeschluss

06.02.2026

#### Anzahl der Plätze

30

#### Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

#### Ansprechpartner

Tobias Riedl, [tobias.riedl@blsv.de](mailto:tobias.riedl@blsv.de)