ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

FASZIEN FIT, RÜCKEN-FIT & MOBILITY TRAINING (ZEIL)

Veranstaltungsnummer	106FB1927
Start- / Enddatum	16.10.2027 - 17.10.2027
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Zeil - TV Zeil/Main e.V. Birkenweg 9, 97475 Zeil am Main
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB1927 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Diese Trainingsformen sind ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining, das Beweglichkeit, Kraft und Körperstabilität miteinander verbindet. Durch gezielte Übungen für Faszien, Rücken und Gelenke werden Verspannungen gelöst, die Muskulatur gekräftigt und die Bewegungsqualität verbessert. Mobilisations-, Dehn- und Stabilisationsübungen fördern eine aufrechte Körperhaltung und helfen dabei, den Körper geschmeidig und belastbar zu halten. Ideal als Ausgleich zum Alltag, bei langem Sitzen oder als Ergänzung zu anderen Sportarten – für mehr Beweglichkeit, Wohlbefinden und ein besseres Körpergefühl. Das sind die Herausforderungen die mir täglich in der Physiotherapie begegnen und diese Themen sind auch für alle Level und Altersgruppen interessant und essenziell.
Inhalte	Trainingsformen für ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	**PSG - Prävention sexualisierter Gewalt** Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier . **Anerkennung zur Lizenzverlängerung:** Diese Fortbildung wird mit 15 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

	Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.
Organisatorische Hinweise	**Für den Lehrgang benötigen Sie:** Schreibmaterial, Sportkleidung
	Veranstaltungszeiten: Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr Sa 09:00 Uhr - 12:00 Uhr + 12:30 -16:15 Uhr So 09:00 Uhr - 11:15 Uhr + 11:45 Uhr - 14:00 Uhr (Änderungen vorbehalten) (Änderungen vorbehalten) **Einreichung zur Lizenzverlängerung:** Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen: - Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge** (eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt) - Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG** (PSG-Selbstverpflichtungserklärung) - Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben per Mail an: **uebungsleiter@blsv.de**
Veranstaltungsleitung	Walter Kammerrath
Referenten	Petra Kühlmann
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.
Wochenendlehrgang 15 UE	16.10. 09:00 Uhr - 17.10. 14:00 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**100,00 €** buchbar bis **24.07.2027**
Informationen zur Verpflegung	Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.
Meldeschluss	04.09.2027

Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner	Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de