

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

ERNÄHRUNG IM SPORT

Veranstaltungsnummer	105FB1226
Start- / Enddatum	21.11.2026 - 22.11.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Berufsbildungswerk Rummelsberg ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105FB1226 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	

ERNÄHRUNG IM SPORT - ESSEN WIR UNS KRANK? VIER SÄULEN UNSERER GESUNDHEIT

Inhalte

- Grundernährung
- Flüssigkeit
- Substanzen
- Training und Bewegung

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail (uebungsleiter@blsv.de)

- Die Teilnahmebestätigung der besuchten Fortbildungslehrgänge
 - Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PSG (PSG-Selbstverpflichtung), wenn diese nicht schon beim Lehrgang abgegeben wurde.
 - Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
- Bei Lizenzen von Fachverbänden (z. B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Organisatorische Hinweise

Bei kurzfristigen Fragen oder Problemen am Veranstaltungstag erreichen Sie den Lehrgangsleiter Uli Nüßlein unter 0175/5351328
Bitte geeignete Kleidung und Schuhwerk für Praxis im Gelände (Walking) und für Sporthalle, sowie Getränke mitbringen.

Veranstaltungsleitung
Lizenzverlängerungen

Anfahrtsbeschreibung siehe Link
<http://www.bbw-rummelsberg.de/kontakt-und-service/anfahrt/>

Uli Nüßlein
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Veranstaltungsbestätigung
Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.
Es ist keine individuelle Ernährungsberatung.

Termin
21.11. - 22.11.

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied
100,00 € buchbar bis **29.08.2026**

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied
110,00 €

Informationen zur Verpflegung
In der Mittagspause gibt es preisgünstige Möglichkeiten der Verpflegung.

Meldeschluss
20.11.2026

Anzahl der Plätze
20

Veranstalter
Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken

Ansprechpartner
Michaela Tesauro, mittelfranken@btsv.de