

## ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

### ERNÄHRUNG IM SPORT

Veranstaltungsnummer	105FB0326
Start- / Enddatum	28.02.2026 - 01.03.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Berufsbildungswerk Rummelsberg ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105FB0326 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>

#### Beschreibung

### ERNÄHRUNG IM SPORT - ESSEN WIR UNS KRANK? VIER SÄULEN UNSERER GESUNDHEIT

---

#### Inhalte

- Grundernährung
- Flüssigkeit
- Substanzen
- Training und Bewegung

#### Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

#### Sonstige Informationen

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail ([uebungsleiter@blsv.de](mailto:uebungsleiter@blsv.de))

- Die Teilnahmebestätigung der besuchten Fortbildungslehrgänge
  - Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PSG (PSG-Selbstverpflichtung), wenn diese nicht schon beim Lehrgang abgegeben wurde.
  - Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
- Bei Lizenzen von Fachverbänden (z. B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

#### Organisatorische Hinweise

Bei kurzfristigen Fragen oder Problemen am Veranstaltungstag erreichen Sie den Lehrgangsleiter Uli Nüßlein unter 0175/5351328  
Bitte geeignete Kleidung und Schuhwerk für Praxis im Gelände (Walking) und für Sporthalle, sowie Getränke mitbringen.br />

	Anfahrtsbeschreibung siehe Link <a href="http://www.bbw-rummelsberg.de/kontakt-und-service/anfahrt/">http://www.bbw-rummelsberg.de/kontakt-und-service/anfahrt/</a>
Veranstaltungsleitung	Uli Nüßlein
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.
Termin	28.02. - 01.03.
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	<b>100,00 €</b> buchbar bis <b>06.12.2025</b>
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	<b>110,00 €</b>
Informationen zur Verpflegung	In der Mittagspause gibt es preisgünstige Möglichkeiten der Verpflegung.
Meldeschluss	27.02.2026
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken
Ansprechpartner	Michaela Tesauo, <a href="mailto:mittelfranken@blsv.de">mittelfranken@blsv.de</a>