ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

ENTSPANNT - BEWEGLICH - ZENTRIERT (ZEIL)

Veranstaltungsnummer	106FB0327
Start- / Enddatum	27.02.2027 - 28.02.2027
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Zeil - TV Zeil/Main e.V. Birkenweg 9, 97475 Zeil am Main
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB0327 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Ziel dieses Kurses ist es, Menschen beizubringen, wie sie Körper, Geist und Seele in ein gesundes Gleichgewicht bringen können. Die bewährten, systematisch aufgebauten Übungen lassen sich leicht nachvollziehen und sorgen für mehr Balance und Ausgeglichenheit im Alltag. Wir verbinden bekannte Elemente z.B. aus Yoga und Pilates mit neuen Methoden. Damit wird sowohl Physis als auch Psyche angesprochen. Wie immer steht natürlich der Nutzen für die tägliche Arbeit der ÜbungsleiterInnen im Fokus; das Besondere an diesem Programm ist jedoch, dass wir hier ganz bewusst auch uns selbst etwas Gutes tun – ein zentrierter, in sich ruhender Trainer ist sicher die beste Voraussetzung für die erfolgreiche Gruppenarbeit.
Inhalte	Körper, Geist und Seele in ein gesundes Gleichgewicht bringen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	**PSG - Prävention sexualisierter Gewalt** Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier . **Anerkennung zur Lizenzverlängerung:** Diese Fortbildung wird mit 15 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

	Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.
Organisatorische Hinweise	**Für den Lehrgang benötigen Sie:** Schreibmaterial, Sportkleidung **Veranstaltungszeiten:** Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr Sa 09:00 Uhr - 12:00 Uhr + 12:30 -16:15 Uhr So 09:00 Uhr - 11:15 Uhr + 11:45 Uhr - 14:00 Uhr (Änderungen vorbehalten) (Änderungen vorbehalten) **Einreichung zur Lizenzverlängerung:** Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen: - Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge** (eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt) - Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG** (PSG-Selbstverpflichtungserklärung) - Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben per Mail an: **uebungsleiter@blsv.de**
Veranstaltungsleitung	Walter Kammerrath
Referenten	Petra Kühlmann
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.
Wochenendlehrgang 15 UE	27.02. 09:00 Uhr - 28.02. 14:00 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**100,00 €** buchbar bis **05.12.2026**
Informationen zur Verpflegung	Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten
Meldeschluss	30.01.2027
Anzahl der Plätze	25

Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner	Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de