

## ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

### DIE TURNHALLE ALS FITNESSSTUDIO

Veranstaltungsnummer	103FB0426
Start- / Enddatum	14.11.2026 - 15.11.2025
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Gymnasium Parsberg - Turnhalle
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103FB0426 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	Der Lehrgang zeigt auf, wie man die Turnhalle als „Fitnessstudio“ nutzt.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>- Warm-up und Ballspiele</li><li>- Zirkeltraining</li><li>- Skigymnastik</li><li>- Bauch, Beine, Po (BBP)</li><li>- Stretching und Entspannung</li><li>- Informationen zur Prävention sexualisierter Gewalt im Sport</li></ul>
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a> .

### VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 15 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen!

#### Organisatorische Hinweise

##### LEHRGANGSZEITEN:

Samstag von 08:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr inkl. Pausen

Sonntag von 08:15 Uhr bis ca. 13:00 Uhr

Der genaue Programmablauf sowie wichtige Veranstaltungsinformationen werden ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung an die Teilnehmer versendet.

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Hallenbekleidung/Hallenschuhe
- Gymnastikmatte

Übernachtungsmöglichkeit muss bei Bedarf selber organisiert werden.

Zugang zur Sporthalle über die Bahnhofsstraße. Parkplätze ausreichend vorhanden.

Veranstaltungsleitung  
Lizenzverlängerungen

Robert Hoidn  
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) abgerufen werden.

Die Turnhalle als  
Fitnessstudio

14.11. - 15.11.: Gymnasium Parsberg - Turnhalle

Veranstaltungspreis  
Frühbucher BLSV-Mitglied  
Veranstaltungspreis BLSV-  
Mitglied

**100,00 €** buchbar bis **22.08.2026**

**110,00 €**

Informationen zur  
Verpflegung  
Meldeschluss

Selbstverpflegung

01.11.2026

Anzahl der Plätze  
Veranstalter  
Ansprechpartner

30

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz  
Thomas Fink, [thomas.fink@blsv.de](mailto:thomas.fink@blsv.de)