

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

BEWEGLICH AKTIV UND GESUND - 50 PLUS MIT FASZIEN TRAINING (COBURG)

Veranstaltungsnummer	104FB0327
Start- / Enddatum	17.07.2027 - 18.07.2027
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Angerturnhalle Coburg Karchestr. 4, 96450 Coburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104FB0327 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	

BEWEGLICH AKTIV UND GESUND (FASZIEN TRAINING)

Die Teilnehmer erhalten die Möglichkeit, sich ein vielseitiges Angebot zur Erhaltung der Alltagsfitness zu erschließen. Fundierte Kenntnisse aus dem Faszientraining kommen zum Einsatz.

Ergänzt wird dieses Angebot durch spielerische Elemente zur altersgerechten Konditions- und Koordinationsschulung.

Mit Hilfe geeigneter Methoden können die Teilnehmer im Sinne eigener Unterrichtsplanung konstruktiv mit Lehrgangsinhalten umgehen. Ziel ist die Vermittlung eines abwechslungsreichen und gesundheitsorientierten Bewegungsprogramms.

Inhalte	▪ Erhaltung der Alltagsfitness ▪ Altersgerechte Konditions- und Koordinationsschulung ▪ Kenntnisse aus dem Faszientraining
---------	--

Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
--------------------------	-------------------------------------

Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Hier finden Sie einen Link zu Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen
------------------------	--

Organisatorische Hinweise	Sie benötigen Schreibmaterial, Sportbekleidung und eine Gymnastikmatte. Veranstaltungszeit: Sa. 08:30 - 16:30 Uhr So. 08:30 - 12:15 Uhr (Änderungen vorbehalten)
---------------------------	---

Veranstaltungsleitung	Renate Kupijai
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es <u>nicht</u> möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist <u>nicht</u> möglich. Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen. Lizenzverlängerung Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an: Bayerischer Landes-Sportverband e.V. Lizenzmanagement Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München Email: uebungsleiter@blsv.de ▪ Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz ▪ Kopie(n) der Teilnahmebestätigung(en) ▪ PsG-Selbstverpflichtung ▪ Kontaktdaten, insbesondere aktuelle E-Mailadresse Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.
Termin	17.07. - 18.07.
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	100,00 € buchbar bis 24.04.2027
Informationen zur Verpflegung	Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Vor Ort gibt es keine Verpflegungsmöglichkeiten.
Meldeschluss	11.07.2027
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken
Ansprechpartner	Martin Tupy, oberfranken@blsv.de