# ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

## BEWEGLICH AKTIV UND GESUND - 50 PLUS (GRETTSTADT)

| | |
|---|---|
| Veranstaltungsnummer | 106FB0627 |
| Start- / Enddatum | 13.03.2027 - 14.03.2027 |
| Dauer | 15 UE |
| Veranstaltungsort | Grettstadt, Sporthalle des TSV Grettstadt 07 e.V.<br>Sulzheimer Straße 22, 97508 Grettstadt |
| Anmeldung | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB0627 in das Suchfeld ein:<br>https://www.blsv-qualinet.de |
| Beschreibung | Die TN erhalten die Möglichkeit, sich ein vielseitiges Angebot zur Erhaltung der Alltagsfitness zu erschließen. Fundierte Kenntnisse aus dem Faszien-Training kommen zum Einsatz. Ergänzt wird dieses Angebot durch spielerische Elemente zur altersgerechten Konditions- und Koordinationsschulung. Mit Hilfe geeigneter Methoden können die TN im Sinne eigener Unterrichtsplanung konstruktiv mit Lehrgangsinhalten umgehen. Ziel ist die Vermittlung eines abwechslungsreichen und gesundheitsorientierten Bewegungsprogramms. |
| Inhalte | - Erhaltung der Alltagsfitness<br>- Kenntnisse aus dem Faszientraining<br>- Spielerische Elemente zur altersgerechten Konditions- und Koordinationsschulung |
| Teilnahmevoraussetzungen | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein |
| Sonstige Informationen | **PSG - Prävention sexualisierter Gewalt**<br>Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .<br><br>**Anerkennung zur Lizenzverlängerung:**<br>Diese Fortbildung wird mit 15 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt.<br>Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. |

| | |
|---|---|
| | Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen<br>Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband. |
| Organisatorische Hinweise | **Für den Lehrgang benötigen Sie:**<br>Schreibmaterial, Sportkleidung |
| | **Veranstaltungszeiten:** Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr<br>Sa 09:00 Uhr - 12:00 Uhr + 12:30 -16:15 Uhr<br>So 09:00 Uhr - 11:15 Uhr + 11:45 Uhr - 14:00 Uhr<br>(Änderungen vorbehalten)<br><br>(Änderungen vorbehalten)<br><br>**Einreichung zur Lizenzverlängerung:**<br><br>Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen:<br>- Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge** (eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt)<br>- Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG** (PSG-Selbstverpflichtungserklärung)<br>- Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben<br><br>per Mail an: **uebungsleiter@blsv.de** |
| Veranstaltungsleitung | Sigrid Borst |
| Referenten | Martina Braun<br>Petra Göpfert |
| Lizenzverlängerungen | Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere<br>Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche<br>Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)<br>Übungsleiter B Sport in der Prävention |
| Veranstaltungsbestätigung | Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung. |
| Wochenendlehrgang 15 UE | 13.03. 09:00 Uhr - 14.03. 14:00 Uhr |
| Veranstaltungspreis<br>Frühbucher BLSV-Mitglied | **100,00 €** buchbar bis **19.12.2026** |
| Informationen zur Verpflegung | Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.<br>Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten |

| | |
|---|---|
| Meldeschluss | 30.01.2027 |
| Anzahl der Plätze | 30 |
| Veranstalter | Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken |
| Ansprechpartner | Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de |