

## ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

### BEWEGLICH AKTIV UND GESUND - 50 PLUS (ASCHAFFENBURG)

Veranstaltungsnummer	106FB0126
Start- / Enddatum	07.02.2026 - 08.02.2026
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Aschaffenburg-Nilkheim, Christian-Schad-Grundschule
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB0126 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	Die TN erhalten die Möglichkeit, sich ein vielseitiges Angebot zur Erhaltung der Alltagsfitness zu erschließen. Fundierte Kenntnisse aus dem Faszien-Training kommen zum Einsatz. Ergänzt wird dieses Angebot durch spielerische Elemente zur altersgerechten Konditions- und Koordinationsschulung. Mit Hilfe geeigneter Methoden können die TN im Sinne eigener Unterrichtsplanung konstruktiv mit Lehrgangsinhalten umgehen. Ziel ist die Vermittlung eines abwechslungsreichen und gesundheitsorientierten Bewegungsprogramms.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>- Erhaltung der Alltagsfitness</li><li>- Kenntnisse aus dem Faszientraining</li><li>- Spielerische Elemente zur altersgerechten Konditions- und Koordinationsschulung</li></ul>
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	<p><b>PSG - Prävention sexualisierter Gewalt</b></p> <p>Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a>.</p> <p><b>Anerkennung zur Lizenzverlängerung:</b></p> <p>Diese Fortbildung wird mit 15 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt.</p> <p>Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.</p>

Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#)

#### Organisatorische Hinweise

#### Für den Lehrgang benötigen Sie:

Schreibmaterial, Sportkleidung

Bitte beachten:

Es sind keine Duschmöglichkeiten vorhanden

**Veranstaltungszeiten:** Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr

Sa 09:00 Uhr - 12:00 Uhr + 12:30 -16:15 Uhr

So 09:00 Uhr - 11:15 Uhr + 11:45 Uhr - 14:00 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

(Änderungen vorbehalten)

#### Einreichung zur Lizenzverlängerung:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen:

- Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge** (eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt)
- Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtungserklärung)**
- Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben

per Mail an: [uebungsleiter@blsv.de](mailto:uebungsleiter@blsv.de)

#### Veranstaltungsleitung

Daniela Kunkel

#### Referenten

Martin Guggenberger

#### Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

#### Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.

#### Wochenendlehrgang 15 UE

07.02. 09:00 Uhr - 08.02. 14:00 Uhr

#### Veranstaltungspreis

**100,00 €** buchbar bis **15.11.2025**

#### Frühbucher BLSV-Mitglied

#### Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

**110,00 €**

Informationen zur  
Verpflegung

Meldeschluss

Anzahl der Plätze

Veranstalter

Ansprechpartner

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.  
Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten

10.01.2026

30

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

Michaela Straub, [michaela.straub@blsv.de](mailto:michaela.straub@blsv.de)