ÜL C BREITENSPORT ERWACHSENE/ÄLTERE (ERW/Ä)

BASISMODUL

Veranstaltungsnummer	101CEB0227
Start- / Enddatum	12.03.2027 - 14.03.2027
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Sportschule Oberhaching Im Loh 2, 82041 Oberhaching
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101CEB0227 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

AUSBILDUNG ZUM ÜL C ERW/Ä - BASISMODUL

Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen.
Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug dazu.
Wenn Sie im Sport mit Erwachsenen tätig sein möchten, ist die Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere das Richtige für Sie.

Inhalte

VERMITTLUNG VON BASISWISSEN FÜR DIE SPORTPRAKTISCHE ÜBUNGSLEITERTÄTIGKEIT IN DEN BEREICHEN

- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport
- Übungsleiter und Angebot - "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele - kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung

Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit Vollendung des 16. Lebensjahres Tätigkeit in einem Sportverein
Sonstige Informationen	Die Ausbildung ÜL C Erw/Ä besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt. Es wird empfohlen alle drei Module gemeinsam zu buchen, um sich einen Platz für die gesamte Ausbildung zu sichern. Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre und eine unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung (PsG) sind vor dem Prüfungsmodul einzureichen. Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Check IN: Auch wenn ein Lehrgang früh um 8 h beginnt, ist der Check In für die Zimmer erst ab Nachmittag (ab 16 h) möglich. Das Gepäck kann im Seminarraum abgestellt werden. Für das Umkleiden sind entsprechende Kabinen reserviert. Bitte zur Veranstaltung mitbringen: - Sportbekleidung für drinnen und draußen - Gymnastikmatte - Handtuch als Unterlage für die Gymnastikmatte - Skript (digital/ausgedruckt) - Schreibmaterial - Getränkeflasche (in der Sportschule gibt es zwei Wasserspender zum Auffüllen eurer Getränkeflaschen) - Schwimmbad und Sauna können in der Freizeit benutzt werden (Handtücher bitte selbst mitbringen). Lehrgangszeiten: ganztägig, in der Regel zwischen 8 - 19 h
Veranstaltungsleitung	Alice Coqui
Lizenzverlängerungen	keine
Veranstaltungsbestätigung	Nach erfolgreichem Abschluss mit aktiver Teilnahme an der gesamten VA und Begleichung der TN-Gebühr steht ca. eine Woche nach der VA die Teilnahmebestätigung im persönlichen QNET-Account (meine Buchungen) zum Download bereit. Voraussetzung für die Ausstellung der ÜL C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basismoduls die Teilnahme am Aufbau- und am Prüfungsmodul innerhalb von max. zwei Jahren.
Termin	12.03. - 14.03.

Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied Sportschule Oberhaching Doppelzimmer	**260,00 €**
Informationen zur Übernachtung	Im Veranstaltungspreis ist die Übernachtung im Doppelzimmer an der Sportschule Oberhaching inbegriffen. Bei Voranreise Bitte über info@sportschule-oberhaching.de mit Angabe der VA Nr. (101CEB0227) und VA Titel (ÜL C Erw/Ä Basis) direkt bei der Sportschule Oberhaching buchen. Die Kosten sind bei Anreise direkt vor Ort zu begleichen. Wenn ein/e Zimmerpartner/in bekannt ist, dies bitte mit angeben. Bei EZ-buchung: Bitte über folgenden Link direkt bei der Sportschule Oberhaching buchen: https://sportschule-oberhaching.de/buchungsanfrage/wuensche-lehrgangsteilnehmer/ Die Kosten sind bei Anreise direkt vor Ort zu begleichen.
Informationen zur Verpflegung	Im Veranstaltungspreis ist die Vollverpflegung an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.
Meldeschluss	13.01.2027
Anzahl der Plätze	26
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Alice Coqui, alice.coqui@blsv.de