# ÜL C BREITENSPORT ERWACHSENE/ÄLTERE (ERW/Ä)

## AUFBAUMODUL

| | |
|---|---|
| Veranstaltungsnummer | 101CEA0427 |
| Start- / Enddatum | 01.11.2027 - 06.11.2027 |
| Dauer | 60 UE |
| Veranstaltungsort | Ingolstadt-Bezirkssportanlage Süd-West<br>Lindberghstraße 71, 85051 Ingolstadt |
| Anmeldung | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101CEA0427 in das Suchfeld ein:<br>https://www.blsv-qualinet.de |

Beschreibung

### AUSBILDUNG ZUM ÜL C ERW/Ä - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul ÜL C Erw/Ä absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben.
Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

Inhalte

### VERTIEFUNG BREITENSPORTLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSPORTPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

| | |
|---|---|
| Teilnahmevoraussetzungen | Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul<br>Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein |
| Sonstige Informationen | Die Ausbildung ÜL C Erw/Ä besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt. |

Es wird empfohlen alle drei Module gemeinsam zu buchen, um sich einen Platz für die gesamte Ausbildung zu sichern.
Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre und eine unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung (PsG) sind vor dem Prüfungsmodul einzureichen.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

| | |
|---|---|
| Organisatorische Hinweise | Bitte zur Veranstaltung mitbringen:<br>- Sportbekleidung für drinnen und draußen<br>- Gymnastikmatte<br>- Handtuch als Unterlage für die Gymnastikmatte<br>- Skript (digital/ausgedruckt)<br>- Schreibmaterial<br>- eigene Verpflegung (Essen und Getränke)<br><br>Lehrgangszeiten:<br>ganztägig, in der Regel zwischen 8 - 19 h |
| Referenten | Alice Coqui |
| Lizenzverlängerungen | keine |
| Veranstaltungsbestätigung | Nach erfolgreichem Abschluss mit aktiver Teilnahme an der gesamten VA und Begleichung der TN-Gebühr steht ca. eine Woche nach der VA die Teilnahmebestätigung im persönlichen QNET-Account (meine Buchungen) zum Download bereit.<br>Voraussetzung für die Ausstellung der ÜL C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basis- und Aufbaumoduls die Teilnahme am Prüfungsmodul innerhalb von max. zwei Jahren. |
| Termin | 01.11. - 06.11. |
| Veranstaltungspreis<br>Frühbucher BLSV-Mitglied | **150,00 €** buchbar bis **09.08.2027** |
| Meldeschluss | 01.09.2027 |
| Anzahl der Plätze | 26 |
| Veranstalter | Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern |
| Ansprechpartner | Alice Coqui, alice.coqui@blsv.de |