ÜL C BREITENSPORT ERWACHSENE/ÄLTERE (ERW/Ä) AUFBAU

AUFBAUMODUL

Veranstaltungsnummer	101CEA0227
Start- / Enddatum	05.04.2027 - 10.04.2027
Dauer	60 UE
Veranstaltungsort	Sportschule Oberhaching Im Loh 2, 82041 Oberhaching
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101CEA0227 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

AUSBILDUNG ZUM ÜL C ERW/Ä - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul ÜL C Erw/Ä absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben.
Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

Inhalte

VERTIEFUNG BREITENSPORTLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSPORTPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

Teilnahmevoraussetzungen	Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Die Ausbildung ÜL C Erw/Ä besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

Es wird empfohlen alle drei Module gemeinsam zu buchen, um sich einen Platz für die gesamte Ausbildung zu sichern.
Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre und eine unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung (PsG) sind vor dem Prüfungsmodul einzureichen.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

Organisatorische Hinweise	Check IN: Auch wenn ein Lehrgang früh um 8 h beginnt, ist der Check In für die Zimmer erst ab Nachmittag (ab 16 h) möglich. Das Gepäck kann im Seminarraum abgestellt werden. Für das Umkleiden sind entsprechende Kabinen reserviert. Bitte zur Veranstaltung mitbringen: - Sportbekleidung für drinnen und draußen - Gymnastikmatte - Handtuch als Unterlage für die Gymnastikmatte - Skript (digital/ausgedruckt) - Schreibmaterial - Getränkeflasche (in der Sportschule gibt es zwei Wasserspender zum Auffüllen eurer Getränkeflaschen) - Schwimmbad und Sauna können in der Freizeit benutzt werden (Handtücher bitte selbst mitbringen). Lehrgangszeiten: ganztägig, in der Regel zwischen 8 - 19 h
Lizenzverlängerungen	keine
Veranstaltungsbestätigung	Nach erfolgreichem Abschluss mit aktiver Teilnahme an der gesamten VA und Begleichung der TN-Gebühr steht ca. eine Woche nach der VA die Teilnahmebestätigung im persönlichen QNET-Account (meine Buchungen) zum Download bereit. Voraussetzung für die Ausstellung der ÜL C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basis- und Aufbaumoduls die Teilnahme am Prüfungsmodul innerhalb von max. zwei Jahren.
Termin	05.04. - 10.04.
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied Sportschule Oberhaching Doppelzimmer	**530,00 €**
Informationen zur Übernachtung	Im Veranstaltungspreis ist die Übernachtung im Doppelzimmer an der Sportschule Oberhaching inbegriffen. Bei Voranreise

	Bitte über info@sportschule-oberhaching.de mit Angabe der VA Nr. (101CEA0227) und VA Titel (ÜL C Erw/Ä Aufbau) direkt bei der Sportschule Oberhaching buchen. Die Kosten sind bei Anreise direkt vor Ort zu begleichen. Wenn ein/e Zimmerpartner/in bekannt ist, dies bitte mit angeben. Bei EZ-buchung: Bitte über folgenden Link direkt bei der Sportschule Oberhaching buchen: https://sportschule-oberhaching.de/buchungsanfrage/wuensche-lehrgangsteilnehmer/ Die Kosten sind bei Anreise direkt vor Ort zu begleichen.
Informationen zur Verpflegung	Im Veranstaltungspreis ist die Vollverpflegung an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.
Meldeschluss	03.02.2027
Anzahl der Plätze	26
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Alice Coqui, alice.coqui@blsv.de