

## ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT KINDER/JUGENDLICHE

Veranstaltungsnummer	203CKJ0226
Start- / Enddatum	25.09.2026 - 15.11.2026
Dauer	125 UE
Veranstaltungsort	Mittelschule West
Anmeldung	, Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 203CKJ0226 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? - Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen. Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese breitensportorientierte Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkzeug dazu. Wir bieten dazu die Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche, wenn Sie mit Kindern und Jugendlichen arbeiten wollen.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>- Trainings- und Bewegungslehre</li><li>- Methodik und Didaktik im Sport</li><li>- Sportpädagogik</li><li>- Sportbiologische und -medizinische Grundlagen</li><li>- Entwicklungsphasen des Menschen</li><li>- Sportrecht / Sportversicherung</li><li>- Strukturen im organisierten Sport</li><li>- Sportartübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Sport und Umwelt, Kirche und Sport, Aggressionen und Gewalt im Sport, Prävention vor sexueller Gewalt</li><li>- Tischtennis, Badminton</li><li>- Gymnastik / Funktionsgymnastik / Tanz</li><li>- Turnen</li><li>- Schwimmen</li><li>- Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball)</li><li>- Kleine Spiele</li><li>- Koordinations- und Konditionsschulung</li><li>- Trendsport</li><li>- Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten</li><li>- Leichtathletik</li><li>- Förderung von Körpererfahrung und -bewusstsein.</li></ul> <p>Die Themen werden speziell an der Arbeit mit der Zielgruppe Kinder/Jugendliche ausgerichtet.</p>
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein Erste-Hilfe-Kurs (9 UE), nicht älter als 2 Jahre

ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen  
volle Sporttauglichkeit  
Vollendung des 16. Lebensjahres  
Erfahrung in der Vereinsarbeit

## Sonstige Informationen

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, durch den Bayerischen Jugendring gefördert.

Freistellung von der Arbeit und Ersatz des Verdienstauffalls:  
Für diesen Lehrgang kann man sich von der Arbeit freistellen lassen und den Verdienstauffall erstattet bekommen.  
Infos dazu bei "Dokumente".  
Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Die Kosten für den Ersthelferkurs für Übungsleiter können von der Verwaltungsberufsgenossenschaft übernommen werden. Informationen dazu finden Sie bei "Unterlagen"

Während der ÜL-C-Ausbildung ist keine Erste-Hilfe-Ausbildung organisiert (Voraussetzung für die Erstellung der Lizenz). Falls Du innerhalb der letzten zwei Jahre eine Erste-Hilfe-Ausbildung absolviert hast, so gebe diesen Nachweis bis zum Ende des Lehrgangs bei der Lehrgangsleitung ab. Alternativ kannst du auch nach der Prüfung einen Erste-Hilfe-Kurs absolvieren, dann wird allerdings die Übungsleiterlizenz entsprechend später ausgestellt!

## Organisatorische Hinweise

Unterrichtszeiten:  
Freitag (außer Feiertag) Theorieunterricht ab 18:00 Uhr bis ca. 22:30 Uhr  
Samstag/Sonntag ab ca. 09:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, durch den Bayerischen Jugendring gefördert.

Freistellung von der Arbeit und Ersatz des Verdienstauffalls:  
Für diesen Lehrgang kann man sich von der Arbeit freistellen lassen und den Verdienstauffall erstattet bekommen.  
Infos dazu bei "Dokumente".  
Mitzubringen für die Ausbildung sind:

- Sportsachen für drinnen und draußen
- Sportschuhe: Hallenschuhe + Sportplatzschuhe
- regenabweisende Bekleidung
- Fitnessmatte/Yogamatte und Handtuch dafür

- evtl. Duschsachen
  - Trinkflasche
  - Block und zwei Kugelschreiber
  - Schwimmsachen
- Wenn möglich zudem bitte mitbringen:
- Badmintonschläger
  - Tischtennisschläger
  - Augenbinde
  - Markierungsleibchen (gelb oder orange/rot)

#### Veranstaltungsleitung

Birgit Daschner

#### Prüfungsinformationen

Die Prüfung setzt sich zusammen aus

- dem schriftlichen Test und
- der Lehrprobe (Lehreignungsprüfung).

Der erfolgreiche Abschluss, die regelmäßige Teilnahme am gesamten Lehrgang sowie die schriftliche Selbstverpflichtung zur Prävention vor sexualisierter Gewalt sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung.

Darüber hinaus fließen weitere Kriterien in die Bewertung ein:

- Aktive Mitarbeit während der Ausbildung
- Nachweis der praktischen Demonstrationsfähigkeit
- Darstellung von Arbeitsergebnissen / Hausaufgaben

#### Lizenzverlängerungen

keine

#### Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde sowie die Lizenz Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche. Die Lizenz ist gesondert zu beantragen.

#### ÜL-C-Breitensport Kinder und Jugendliche 1

25.09. - 27.09.: Mittelschule West

#### ÜL-C-Breitensport Kinder und Jugendliche 2

02.10. - 04.10.: Mittelschule West

#### ÜL-C-Breitensport Kinder und Jugendliche 3

09.10. - 11.10.

#### ÜL-C-Breitensport Kinder und Jugendliche 4

16.10. - 18.10.

#### ÜL-C-Breitensport Kinder und Jugendliche 5

23.10. - 25.10.

#### ÜL-C-Breitensport Kinder und Jugendliche 6

13.11. - 15.11.: Mittelschule West

#### Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

**175,00 €** buchbar bis **03.07.2026**

#### Meldeschluss

10.09.2026

#### Anzahl der Plätze

25

#### Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberpfalz

#### Ansprechpartner

Birgit Spangenberg, [birgit.spangenberg@blsv.de](mailto:birgit.spangenberg@blsv.de)