

## ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT ERWACHSENE/ÄLTERE (M/W/D)

### BASISMODUL

Veranstaltungsnummer	101CEB0126
Start- / Enddatum	09.10.2026 - 11.10.2026
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	TSV Tutzing 1893 e.V. ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101CEB0126 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	<p>Ausbildung Übungsleiter-C Erwachsene/Ältere (m/w/d) - Basismodul</p> <p>Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen.</p> <p>Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug dazu.</p> <p>Wenn Sie im Sport mit Erwachsenen tätig sein möchten, ist die Ausbildung zum Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere das Richtige für Sie.</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport</li> <li>- Übungsleiter:in und Angebot "sportliche(r) Wegbereiter:in und -begleiter:in"</li> <li>- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis</li> <li>- Sportbiologisches Basiswissen</li> <li>- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis</li> <li>- Circuittraining in der Praxis</li> <li>- Einführung in Bewegungsspiele</li> <li>- kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen</li> <li>- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung</li> </ul>
Teilnahmevoraussetzungen	<p>Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein</p> <p>ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen</p> <p>volle Sporttauglichkeit</p> <p>Vollendung des 16. Lebensjahres</p> <p>Tätigkeit in einem Sportverein</p>
Sonstige Informationen	<p>Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen</p>

zum Lizenzerhalt.

Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim Prüfungsmodul vorgelegt werden.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

#### Organisatorische Hinweise

Bitte mitbringen:

- Sportbekleidung für drinnen und draußen
- Schreibutensilien
- Gymnastikmatte
- Skript (digital/ausgedruckt)
- eigene Verpflegung (Essen und Getränke)

Lehrgangszeiten:

- Freitag von 09:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Samstag und Sonntag von 8:30 Uhr bis ca. 18:00 Uhr
- Lehrgangstage: 09.10., 10.10. und 11.10.2026

#### Veranstaltungsleitung

Gundi Ascherl

#### Lizenzverlängerungen

keine

#### Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter-C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls die Teilnahme an einem Aufbau- und einem Prüfungsmodul innerhalb von zwei Jahren.

#### Basismodul

09.10. 09:00 Uhr - 11.10. 18:00 Uhr

#### Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

**80,00 €** buchbar bis **17.07.2026**

#### Veranstaltungspreis BLSV- Mitglied

**85,00 €**

#### Meldeschluss

06.09.2026

#### Anzahl der Plätze

20

#### Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

#### Ansprechpartner

Jenny Winterberg, [jenny.winterberg@blsv.de](mailto:jenny.winterberg@blsv.de)