

ÜBUNGSLEITER C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE (M/W/D)

BASISMODUL

Veranstaltungsnummer	101CEB0126
Start- / Enddatum	09.10.2026 - 11.10.2026
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	TSV Tutzing 1893 e.V. ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101CEB0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Ausbildung Übungsleiter-C Erwachsene/Ältere (m/w/d) - Basismodul</p> <p>Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen.</p> <p>Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug dazu.</p> <p>Wenn Sie im Sport mit Erwachsenen tätig sein möchten, ist die Ausbildung zum Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere das Richtige für Sie.</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport- Übungsleiter:in und Angebot "sportliche(r) Wegbereiter:in und -begleiter:in"- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis- Sportbiologisches Basiswissen- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis- Circuittraining in der Praxis- Einführung in Bewegungsspiele- kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung
Teilnahmevoraussetzungen	<p>Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein</p> <p>ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen</p> <p>volle Sporttauglichkeit</p> <p>Vollendung des 16. Lebensjahres</p> <p>Tätigkeit in einem Sportverein</p>
Sonstige Informationen	<p>Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen</p>

zum Lizenzzerhalt.

Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim Prüfungsmodul vorgelegt werden.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Organisatorische Hinweise

Bitte mitbringen:

- Sportbekleidung für drinnen und draußen
- Schreibutensilien
- Gymnastikmatte
- Skript (digital/ausgedruckt)
- eigene Verpflegung (Essen und Getränke)

Lehrgangszeiten:

- Freitag von 09:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Samstag und Sonntag von 8:30 Uhr bis ca. 18:00 Uhr
- Lehrgangstage: 09.10., 10.10. und 11.10.2026

Veranstaltungsleitung

Gundi Ascherl

Lizenzverlängerungen

keine

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter-C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basismoduls die Teilnahme an einem Aufbau- und einem Prüfungsmodul innerhalb von zwei Jahren.

Basismodul

09.10. 09:00 Uhr - 11.10. 18:00 Uhr

Veranstaltungspreis

80,00 € buchbar bis **17.07.2026**

Frühbucher BLSV-Mitglied

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

85,00 €

Meldeschluss

06.09.2026

Anzahl der Plätze

20

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de