

ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT ERWACHSENE/ÄLTERE (M/W/D)

AUFBAMODUL

Veranstaltungsnummer	101CEA0126
Start- / Enddatum	02.11.2026 - 07.11.2026
Dauer	60 UE
Veranstaltungsort	TSV Tutzing 1893 e.V. ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101CEA0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Ausbildung Übungsleiter-C Erwachsene/Ältere (m/w/d) - Aufbaumodul</p> <p>Wenn Sie das Basismodul Übungsleiter-C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben.</p> <p>Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.</p> <p>.</p>
Inhalte	<p>Vertiefung breitensportlicher Kompetenzen mit Fokus auf den Transfer in die Breitensportpraxis im Verein.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vertiefung sportbiologisches Basiswissen - Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis - Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung - Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen - Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport - Turnen und Bewegen mit und an Geräten - Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung - Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche
Teilnahmevoraussetzungen	<p>Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein</p> <p>Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul</p>
Sonstige Informationen	<p>Die Ausbildung Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenz erhalt.</p> <p>Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim</p>

Prüfungsmodul vorgelegt werden.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Organisatorische Hinweise

Bitte mitbringen:

- Sportbekleidung für drinnen und draußen
- Skript (digital oder ausgedruckt)
- Schreibutensilien
- Gymnastikmatte
- eigene Verpflegung (Essen und Getränke)
- eigene Kleingeräte wenn vorhanden (Theraband, Redondoball etc.)

Lehrgangszeiten:

- 02.-07.11. von 8:30 Uhr - ca. 18:00 Uhr
- Lehrgangstage: 02.11.- 07.11.2025 durchgängig jeden Tag

Veranstaltungsleitung

Gundi Ascherl

Lizenzverlängerungen

keine

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter-C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls und des Aufbaumoduls, die Teilnahme an einem Prüfungsmodul. Die Veranstaltungen sind innerhalb von zwei Jahren zu absolvieren.

Aufbaumodul

02.11. 08:30 Uhr - 07.11. 18:00 Uhr

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

170,00 €

Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

150,00 € buchbar bis **10.08.2026**

Meldeschluss

06.09.2026

Anzahl der Plätze

20

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de